

# Domino

s'Hus am Kirchplatz

<b>07.01.</b> <b>MO</b>	<b>Wollkorb</b> Domino . 14.30 - 16.00 <sup>h</sup> freiw. Spende
<b>08.01.</b> <b>DI</b>	<b>Offenes Singen: „Trio Saroja“</b> Sozialzentrum . 15.00 - 16.00 <sup>h</sup>
<b>12.01.</b> <b>SA</b>	<b>Fraschtner Kasperltheater: „Kasperl und die Eisprinzessin“</b> Domino . 14.30 <sup>h</sup> und 16.00 <sup>h</sup>
<b>15.01.</b> <b>DI</b>	<b>Zischtig Morga „Frau, Fische, Fjorde“</b> Domino . 9.00 - 10.30 <sup>h</sup>
<b>16.01.</b> <b>MI</b>	<b>Italienisch-Hock (1)</b> Haus der Begegnung 19.00 - 20.45 <sup>h</sup>
<b>17.01.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (1)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>18.01.</b> <b>FR</b>	<b>Kino vor Ort: „Die Sch'tis in Paris“</b> Domino . 19.30 <sup>h</sup> Tickets beim Bürgerservice
<b>24.01.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (2)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>31.01.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (3)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>04.02.</b> <b>MO</b>	<b>Wollkorb</b> Domino . 14.30 - 16.00 <sup>h</sup> freiw. Spende
<b>04.02.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (1)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>
<b>05.02.</b> <b>DI</b>	<b>Offenes Singen: „Johann &amp; Kunibert“</b> Sozialzentrum . 15.00 - 16.00 <sup>h</sup>
<b>07.02.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (4)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>08.02.</b> <b>FR</b>	<b>Kino vor Ort: „Arthur und Claire“</b> Domino . 19.30 <sup>h</sup> Tickets beim Bürgerservice
<b>11.02.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (2)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>
<b>14.02.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (5)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>18.02.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (3)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>
<b>19.02.</b> <b>DI</b>	<b>Zischtig Morga „Anana, eine Inuit Legende“</b> Domino . 9.00 - 10.30 <sup>h</sup>
<b>20.02.</b> <b>MI</b>	<b>Italienisch-Hock (2)</b> Haus der Begegnung 19.00 - 20.45 <sup>h</sup>
<b>21.02.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (6)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>22.02.</b> <b>FR</b>	<b>Handpuppen-Theater: „Der blaue Stein“</b> Domino 15.00 - 15.30 <sup>h</sup>
<b>25.02.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (4)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>

<b>27.02.</b> <b>MI</b>	<b>English Club (1)</b> Domino 14.30 - 15.15 <sup>h</sup> und 15.30 - 16.15 <sup>h</sup>
<b>28.02.</b> <b>MO</b>	<b>Ich in meinem Körper (1)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>04.03.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (5)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>
<b>05.03.</b> <b>DI</b>	<b>Offenes Singen: „Peter &amp; Sepp“</b> Sozialzentrum . 15.00 - 16.00 <sup>h</sup>
<b>06.03.</b> <b>MI</b>	<b>English Club (2)</b> Domino 14.30 - 15.15 <sup>h</sup> und 15.30 - 16.15 <sup>h</sup>
<b>07.03.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (2)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>09.03.</b> <b>SA</b>	<b>Kasperltheater: „Kasperl und der Zauberstein“</b> Domino 14.30 <sup>h</sup> und 16.00 <sup>h</sup>
<b>11.03.</b> <b>MO</b>	<b>Wollkorb</b> Domino . 14.30 - 16.00 <sup>h</sup> freiw. Spende
<b>11.03.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (6)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>
<b>13.03.</b> <b>MI</b>	<b>English Club (3)</b> Domino 14.30 - 15.15 <sup>h</sup> und 15.30 - 16.15 <sup>h</sup>
<b>14.03.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (3)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>15.03.</b> <b>FR</b>	<b>Kino vor Ort: „Plötzlich Papa“</b> Domino . 19.30 <sup>h</sup> Tickets beim Bürgerservice
<b>18.03.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (7)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>
<b>19.03.</b> <b>DI</b>	<b>Zischtig Morga „Die Ladenhüterin“</b> Domino . 9.00 - 10.30 <sup>h</sup>
<b>20.03.</b> <b>MI</b>	<b>English Club (4)</b> Domino 14.30 - 15.15 <sup>h</sup> und 15.30 - 16.15 <sup>h</sup>
<b>20.03.</b> <b>MI</b>	<b>Italienisch-Hock (3)</b> Haus der Begegnung 19.00 - 20.45 <sup>h</sup>
<b>21.03.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (4)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>25.03.</b> <b>MO</b>	<b>Bridge (8)</b> Domino . 19.00 <sup>h</sup>
<b>27.03.</b> <b>MI</b>	<b>English Club (5)</b> Domino 14.30 - 15.15 <sup>h</sup> und 15.30 - 16.15 <sup>h</sup>
<b>28.03.</b> <b>DO</b>	<b>Ich in meinem Körper (5)</b> Domino 8.45 - 9.45 <sup>h</sup> und 10.00 - 11.00 <sup>h</sup>
<b>29.03.</b> <b>FR</b>	<b>„Wort&amp;Klang“</b> Domino . 19.30 <sup>h</sup>

Mehr Infos zu den Veranstaltungen erfahren Sie im **monatlichen Newsletter**, auf [www.dominofrastanz.org](http://www.dominofrastanz.org) und im **Domino-Büro!**

### Domino dankt für die Unterstützung und Zusammenarbeit:



### Wo und wie sind wir erreichbar?

Das Haus Domino ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Busstation Gemeindeamt: 5 Min., Bahnhof Frastanz: 15 Min. An- und Abreisezeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln (für Bus Nr. 73 und Bahn Feldkirch-Bludenz) finden Sie unter: [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)

### Bezahlung der Kurse

Wir bitten die Kurs-Teilnehmenden per Banküberweisung zu bezahlen. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor dem Veranstaltungstermin verrechnen wir eine Stornogebühr von 50 Prozent der Kurskosten. Bei einer späteren Abmeldung besteht kein Anspruch auf Refundierung, es sei denn, Sie vermitteln eine(n) Ersatzteilnehmer/in. Besitzer/innen von WIGE-Gutscheinen; freier Eintritt für Besitzer/innen des Passes „Hunger für Kunst & Kultur“

### Babysitterdienst

Ein Arztbesuch, ein Friseurtermin, ein Treffen mit Freundinnen .... Babysitter helfen gerne aus. Infos bei Evi Tiefenthaler: Tel 0660 2332455



## Fraschtner Kasperltheater

„Halli-hallo der Kasperl, der Kasperl ist nun da“ - mit List und Witz erobert der Kasperl die Herzen der Kinder und kann mit deren Hilfe alle Abenteuer bestehen.

Termin: Samstag, 12.01. / 09.03.  
12.01. „Kasperl und die Eisprinzessin“  
09.03. „Kasperl und der Zauberstein“

Vorführungen: 14.30<sup>h</sup> und 16.00<sup>h</sup> (für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung)  
Beitrag: € 3,50

Die Bibliothek Frastanz hat an den Kasperlsamstagen von 14.00 - 17.00<sup>h</sup> geöffnet



## „Wort&Klang“

mit der Frastanzer Autorin Valerie Travaglini und musikalischer Begleitung  
Frau Travaglini liest aus ihrem Gedichtband „keine Rücksicht auf Naturgesetze“.

Termin: Freitag, 29.03.  
19.30<sup>h</sup>

Beitrag: € 7,-



## Offenes Singen

„Drückt's dich wo, sing dich froh!“  
(Volksmund)



Heiter und beschwingt begrüßen wir mit fröhlichen Volksliedern und alten Schlagern das neue Jahr.

Singen Sie mit beim monatlichen gemeinsamen Singen. Liederhefte in Großschrift erleichtern das Mitsingen!

Termine: Dienstag, 08.01. / 05.02. / 05.03.  
08.01. Trio Saroja  
05.02. Johann & Kunibert  
05.03. Peter & Sepp  
jeweils 15.00 - 16.00<sup>h</sup>  
im Sozialzentrum

Leitung: Margit Zerlauth



Trio Saroja

## Ich in meinem Körper (für Frauen)



Bewegungsstunden für Beckenboden, Wirbelsäule und Wohlbefinden in Verbindung mit gezielten Atemübungen.

Termine: Donnerstag, 17.01. - 21.02.  
(6 Einheiten: € 42,-)  
Donnerstag, 28.02. - 04.04.  
(6 Einheiten: € 42,-)  
08.45 - 9.45<sup>h</sup> bzw. 10.00 - 11.00<sup>h</sup>

Leitung: Isolde Vonach (Physiotherapeutin)  
Anmeldung im Domino

## Italienisch-Hock



Einmal im Monat unterhalten wir uns zu einfachen Themen in italienischer Sprache. Es gibt viel Zeit für Konversation, ohne dabei die Grammatik zu vernachlässigen.

Termine: Mittwoch, 16.01. / 20.02. / 20.03.  
19.00 - 20.45<sup>h</sup> im HdB

Leitung: Dr. Annelies Koller

Gerne können Sie bei den 4 Abenden bis April mitmachen. Infos und Anmeldung im Domino



## Wollkorb

StrickIDEEN - HäkelTIPPS -  
StrickNEUIGKEITEN - HäkelGESCHENKE;  
willkommen im Wollcafé!

Termine: Montag, 07.01. / 04.02. / 11.03.  
14.30 - 16.00<sup>h</sup> im Domino

Beitrag: freiwillige Spenden  
Leitung: Team Domino



## English club for kids: games, songs, roleplays

...und weiter geht es mit dem English Club. Hörend, sprechend, singend, spielend und bastelnd wird der Wortschatz zu Grundthemen erarbeitet.

Termin: Mittwoch, von 27.02. - 15.05.  
14.30 - 15.15<sup>h</sup> (bei Bedarf einer zweiten Gruppe: von 15.30 - 16.15<sup>h</sup>)

Beitrag: € 55,-

Leitung: Mag. Christine Marshall

Anmeldung: bis 20.02. (Teilnehmerzahl beschränkt pro Gruppe)



## Bridge, das königliche Spiel



Bridge - ein Spiel mit 52 Karten für Alt und Jung, kurzweilig, spannend, trainiert geistige Fitness in geselliger Runde. Bei genügendem Interesse beginnt im Februar ein weiterer 10teiliger Anfängerkurs.

Termin: Montag, 04.02. - 08.04. (10 Einheiten)  
19.00<sup>h</sup> im Domino 2. Stock  
Der erste Abend gilt als Schnuppertag.

Leitung: Pien van Soest  
C-Bridgelehrerin der ÖBV

Beitrag: € 110,- inklusive aller Unterlagen

Anmeldung bis 25.01. bitte direkt bei Pien van Soest  
Tel. 0680 2351641 oder  
pien.vansoest@aon.at



## Kino vor Ort

Unter dem Titel „Kino vor Ort“ werden einmal monatlich ausgewählte europäische Filme gezeigt.

Termine: Freitag, 18.01. / 08.02. / 15.03.

18.01. „Die Sch'tis in Paris“

08.02. „Arthur und Claire“

15.03. „Plötzlich Papa“

jeweils 19.30<sup>h</sup> im Domino

Organisation: Kulturausschuss der Marktgemeinde Frastanz  
Karten oder nähere Informationen dazu in der Bürgerservicestelle der MG Frastanz  
(05522-51534, buergerservice@frastanz.at) oder an der Abendkassa.



## Handpuppen-Spiel - „Der blaue Stein“

Der Wichtel Oli findet einen blauen Kieselstein, nimmt diesen mit auf seinen Waldspaziergang und erlebt ganz besondere Dinge.

Termin: Freitag, 22.02.  
15.00 - 15.30<sup>h</sup> (für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung)

Beitrag: € 3,50

Leitung: Angelika Heinzle-Denifle (Puppenspielerin)  
gemeinsame Veranstaltung mit Bibliothek Frastanz und Land Vorarlberg



## Zischtig Morga

Wir treffen uns einmal monatlich zu unserem Austausch über Bücher.  
Im Jahresthema „Das Leben in Büchern“ erfahren wir vom gegliückten, vom sorgenvollen, vom gelungenen, vom schicksalsschweren Leben anderer.

Termin: Dienstag, 15.01. / 19.02. / 19.03.  
9.00 - 10.30<sup>h</sup> im Domino / HdB  
15.01. „Frauen, Fische, Fjorde“ (A. Siegel)  
19.02. „Anana, eine Inuit Legende“  
(I. Vandewijer)  
19.03. „Die Ladenhüterin“ (S. Murata)

Beitrag: € 21,- für drei Vormittage  
pro Einheit € 8,50

Anmeldung: bis 10.01.

Leitung: Christl Stadler, Bibliothekarin

