

WO  
*Vielfalt*  
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE  
Frastanz



Ferienprogramm 2026  
für Kinder, Jugendliche & Familien



## **HERZLICHEN DANK**

Die Marktgemeinde Frastanz bedankt sich herzlich für die Zusammenarbeit und das gemeinsame Ferienprogramm bei: Kinderbetreuungseinrichtungen, Bibliothek Frastanz, Saminahof, Wirtschaft im Walgau, Gemeinnütziger Sportverein Abenteuer Sportcamp, Vorarlberger Museumswelt sowie Domino s'Hus am Kirchplatz.

Wir bitten um Verständnis, dass es bei den Programmpunkten eine beschränkte Anzahl an Plätzen gibt und die Altersbeschränkungen eingehalten werden müssen.



## Vorwort

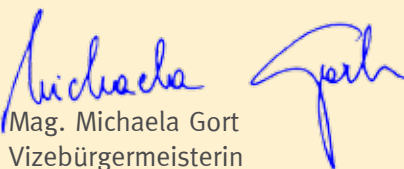
Liebe Kinder, Jugendliche und Familien,  
mit diesem Heft haltet ihr das Programm für den Frastanzner Feriensommer in euren Händen.


Durch die engagierte Zusammenarbeit zahlreicher Institutionen und Vereine ist es uns erneut gelungen, ein abwechslungsreiches und vielfältiges Angebot zusammenzustellen. Ein herzlicher Dank gilt allen, die mit ihrem Einsatz diese Aktivitäten möglich machen.

Ergänzend zum Ferienprogramm bietet die Marktgemeinde Frastanz auch heuer wieder eine siebenwöchige Kinderbetreuung an. Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Kindergartenkinder, Volksschüler sowie Kleinkinder. Zusätzlich erweitert die Ganztagesbetreuung Panama das bestehende Betreuungsangebot.



Im Zentrum aller Angebote stehen das gemeinsame Erleben und die Freude am Miteinander. In diesem Sinne wünschen wir euch schöne, erlebnisreiche und erholsame Ferien.

  
Mag. Michaela Gort  
Vizebürgermeisterin

  
Mag. Andrea Lins-Gabriel MA  
Gemeinderätin



## Kinderbetreuung

So schön Sommerferien auch sind, bringen sie auch Herausforderungen in der Betreuung der Kinder mit sich. Daher bietet die Marktgemeinde Frastanz wieder eine erweiterte Ferienbetreuung für Schüler, Kindergarten- und Kleinkinder an.

Die Betreuung wird im Bildungszentrum Hofen vom 13. Juli bis 28. August 2026 angeboten.

### INFO

Sollte noch Bedarf an einer Betreuung im Sommer bestehen, dann wenden Sie sich bitte an die Kinderservice-Stelle im Rathaus. Die reguläre Anmeldung ist bereits abgeschlossen. Tel. 05522 51534 38 (Montag-Donnerstag), [kinderservice@frastanz.at](mailto:kinderservice@frastanz.at)

Die Ganztagesbetreuungseinrichtung Panama steht Eltern aus Frastanz & Nenzing bis auf 3 Wochen auch im Sommer zur Verfügung.

### INFO

[www.aqua-soziales.com](http://www.aqua-soziales.com)

## Tier-Safari

Rund um Frastanz gibt es viele spannende Tiere zu entdecken. Im Wald, auf Wiesen, an Bächen und in den Bergen leben zahlreiche Tierarten – manche sind leicht zu beobachten, andere zeigen sich nur mit etwas Glück. Vielleicht hast du schon einmal ein Eichhörnchen durch die Bäume flitzen sehen, einen Raben am Himmel kreisen beobachtet oder die Spuren eines Rehs entdeckt.

Für unsere Tier-Safari haben sich einige dieser Tiere in der Broschüre versteckt. Kannst du sie alle finden? Viel Spaß beim Suchen und Entdecken!



## #frastanzentdecken



13.07. - 07.09. | jeden Mittwoch  
Aktion für die ganze Familie

In jeder Ferienwoche wird der Mittwoch zum Rätsel- und Gewinntag: Auf dem Instagram-Kanal @myfrastanz und der Facebook-Seite der Marktgemeinde Frastanz sind jeweils um 09:00 Uhr Fotoausschnitte oder GPS-Koordinaten von Frastanz zu finden.

Wer als erstes am gesuchten Ort ist, kann sich über den wöchentlichen Sofortgewinn freuen. Wer für den Sofortgewinn zu spät ist, kann trotzdem an der Verlosung für die Hauptgewinne teilnehmen. Einfach ein Foto mit der Lösung auf dem Instagram-Kanal @myfrastanz oder auf der Facebook-Seite der Marktgemeinde Frastanz posten.

Am Ende der Sommerferien werden die Hauptpreise verlost. Unter anderem gibt es eine Saisonkarte für das Naturbad Untere Au zu gewinnen.

### So funktioniert die Fotorallye:

- 1** mittwochs ab 09:00 Uhr  
 myfrastanz oder  
 marktgemeindefrastanz aufrufen
- 2** Fotoausschnitt anschauen oder GPS-Koordinaten lesen
- 3** den gesuchten Ort aufsuchen & Foto davon machen  

Wenn du der oder die Erste am gesuchten Ort bist, gewinnst du einen Sofortpreis.
- 4** Foto & Lösung unter dem Post von myfrastanz oder marktgemeindefrastanz als Kommentar posten.  

Wenn du ein Foto mit der richtigen Lösung postest, gewinnst du mit etwas Glück einen der Hauptpreise.



## Lesen im Park

14.07. | 21.07. | 28.07. | 04.08.

11.08. | 18.08. | 25.08. | 01.09.

jeweils 09:30 - 10:00

Gemeindepark

ab 4 Jahren

Mit tollen Erzählungen tauchen wir ein in die spannende Welt der Bücher. Gemeinsam entdecken wir fantasievolle Abenteuer, begegnen zauberhaften Figuren und erleben spannende Geschichten.

Freut euch unter anderem auf Erlebnisse mit „Zilly der Zauberin“ und Büchern wie „Endlich Ferien“, „Der kleine Drache“, „Reise um die Welt“ und weiteren magischen Erzählungen.

### INFO

Eintritt: 1,00 Euro

Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Organisation: Bibliothek Frastanz

[www.bibfrastanz.bvoe.at](http://www.bibfrastanz.bvoe.at)

## Spielmobil



15.07. | 14:30 - 16:00

Gemeindepark

ab 4 Jahren

Der Gemeindepark wird zum großen Spielplatz. Viele bewegungsreiche Spielestationen stehen für dich bereit. Dabei kannst du deine Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Balancieren, werfen, fangen und hüpfen sind gefragt. Und natürlich ganz viel Spaß. Ballspiele, Slack-Line, Sackhüpfen, Büchsenwurfspiele und eine Reise mit dem Fallschirm stehen auf dem Programm.

### INFO

Eintritt frei

Nur bei guter Witterung.

Organisation: Bibliothek Frastanz

[www.bibfrastanz.bvoe.at](http://www.bibfrastanz.bvoe.at)



## Erlebnisse auf dem Saminahof

### Intensiv-Reittage

**Termin 1: 27. - 28.07.**

**Termin 2: 17. - 21.08.**

**10:00 - 16:00**

**ab 7 Jahren | Kosten: 251,00 Euro**

Jedes Kind erhält ein Pferd für die Tage, mit dem intensiv gearbeitet wird. Neben Theoriestunden gibt es auch Reitstunden.

### Saminahof-Übernachtung

**08. - 09.08. | 14:00 - 15:00**

**ab 7 Jahren | Kosten: 130,00 Euro**

Gemeinsam lernen wir alles über Pferde und Ponys. Wir pflegen, füttern, stallen, putzen, beobachten, satteln, zäumen und reiten. Wir genießen einfach zwei Tage auf dem Hof.

### Reitwoche

**17. - 21.08.**

**Montag - Donnerstag 09:00 - 16:00**

**Freitag 09:00 - 12:00 (Prüfungstag)**

**ab 8 Jahren | Kosten: 360,00 Euro**

Du erhältst ein Pflegepferd und wirst zweimal am Tag ausreiten. Zum Abschluss gibt es eine kleine Prüfung. Zu Mittag kochen wir gemeinsam.

### INFO

Anmeldung: [www.saminahof.at](http://www.saminahof.at)

Leitung: Karoline Girardelli

Tel. 0650 702 97 60

Ort: Saminahof in Amerlügen

# FREIZEITANGEBOTE



- 1 Spiel- & Sportplatz Holzbild
- 2 Spielplatz Auf der Bleiche
- 3 Schwimmbad Felsenau
- 4 Spielplatz Amerlügen

- 5 Sportplatz Mittelschule
- 6 Spielplatz KG Einlis
- 7 Spiel- & Sportplatz Frastafederers
- 8 Domino & Bibliothek

**TIPP:** Das Saminatal eignet sich besonders für Familienwanderungen mit Spaß am Fluss & Grillmöglichkeiten.



- 9 Gemeindepark & Freiraum
- 10 Vorarlberger Museumswelt
- 11 Sportplatz Nislis
- 12 Sport- & Freizeitanlage Untere Au

- 13 Spiel- & Sportplatz Sonnenheim
- 14 Sportplatz Gampelün (nicht auf der Karte)
- 15 Skilift Bazora (nicht auf der Karte)
- 16 Saminatal (nicht auf der Karte)



## Freiraum an der Samina für die ganze Familie

Mit Boulderblöcken, Wassersitzstufen, Spielzonen, einer Grillschale, einer Trinkwasserstelle und einem neuen Zugang zur Samina wartet hier ein moderner Bewegungs- und Begegnungsort für alle Generationen, besonders auch für Jugendliche.

Neben dem Freiraum an der Samina bietet der Gemeindepark im Herzen von Frastanz ein reiches Angebot an Spielmöglichkeiten: Schaukeln, rutschen, mit Wasser spielen... Hier leuchten Kinderaugen.

**INFO**  
keine Kosten

## Frastanz früher & heute für die ganze Familie

Tauche ein in die spannende Geschichte von Frastanz! Beim Industrie- und Wirtschaftslehrpfad (IWL) gehst du auf Entdeckungstour durch den Ort und erfährst, wie früher gearbeitet wurde. Lerne alte Handwerksberufe kennen, entdecke spannende Geschichten aus vergangenen Jahrhunderten und erlebe, wie sich Frastanz zu einem modernen Industriestandort entwickelt hat.

Ausgangspunkt für die Tour ist der Gemeindepark. Dort findest du Stelen mit bunten, drehbaren Würfeln. Von dort aus, wirst du zur nächsten Station weitergeleitet.

**INFO**  
keine Kosten



## Abenteuer, Technik & Handwerk

**27. - 31.07. | jeweils 08:30 - 12:00**  
**Frühbetreuung ab 07:30 möglich**  
**Mittelschule Frastanz**  
**8-12 Jahre**

Du kannst dich beim WIWA-Feriencamp auf spannende Betriebsbesichtigungen, praktische Arbeiten in verschiedenen Betrieben sowie auf Themen rund um Technik und Robotik freuen.

### WICHTIG

Das WIWA-Feriencamp in Frastanz ist bereits ausgebucht.

### Weitere Feriencamps im Walgau:

**Bürs** 13.07. - 17.07. (ausgebucht)  
**Nüziders** 20.07. - 24.07. (ausgebucht)  
**Nenzing** 03.08. - 07.08. (ausgebucht)

### INFO

Initiative der Wirtschaft im Walgau  
Kosten: 110,00 Euro für Grundmodul  
zusätzlich Frühbetreuung 10,00 Euro  
Anmeldung: [www.wirtschaft-im-walgau.at](http://www.wirtschaft-im-walgau.at)

## Abenteuer-Sportcamp

**10. - 14.08. | jeweils 09:00 - 16:30**  
**Frühbetreuung ab 07:30 möglich**  
**Mittelschule Frastanz**  
**6-14 Jahre**

Die Programmpalette reicht von Highlights wie Kistenklettern über diverse Geländespiele bis hin zu allen möglichen Ballspielen. Egal ob Zirkusspiele wie Jonglieren oder Akrobatik, Reaktions- oder Geschicklichkeitsspiele. Es werden Tage mit viel Action. Das Besondere dabei: Du kannst selbst wählen, was du machen möchtest. Das spritzige Programm ändert sich nämlich laufend.

### WICHTIG

Das Abenteuer-Sportcamp in Frastanz ist bereits ausgebucht.

### INFO

Leitung: Stefanie Bauer  
Kosten: 209,00 Euro (Standardtarif)  
Anmeldung: [www.abenteuer-sportcamp.at](http://www.abenteuer-sportcamp.at)  
Mobil 0680 132 21 81  
[info@abenteuer-sportcamp.at](mailto:info@abenteuer-sportcamp.at)



## Reiseziel Museum

05.07. | 02.08. | 06.09.

jeweils 10:00 - 17:00

Obere Lände 3b, Frastanz

4-18 Jahre

Insgesamt 57 Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und der grenznahen Schweiz öffnen ihre Türen und bieten ein spezielles Familienprogramm. In Frastanz ist die Vorarlberger Museumswelt mit von der Partie. Dort wird das Museum zum Tatort und du kannst in die Rolle einer Nachwuchs-Polizistin bzw. eines -Polizisten schlüpfen: Bist Du bereit für deinen ersten Fall? Findest Du heraus, wer es war?

### INFO

Keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: 1,00 Euro pro Person

Informationen zur Aktion:

Tel. 05574 511 22 175

familie@vorarlberg.at

www.reiseziel-museum.com

Information über die VlbG. Museumswelt:

Tel. 05522 51 816

office@museumswelt.com

www.museumswelt.com

## Tanzen

21. - 23.07. | jeweils 08:30 - 12:00

Treffpunkt: Domino s'Hus am Kirchplatz  
7-11 Jahre

In diesem dreitägigen Kurs entdeckst du auf spielerische Weise die Welt des Tanzens. Mit abwechslungsreichen Tanzspielen, kreativen Bewegungsabläufen und viel Raum für eigene Ideen stehen Freude an der Bewegung und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt.

Gemeinsam werden 2-3 Choreografien entwickelt, welche dann am letzten Tag, Freitag, 17.00 Uhr allen interessierten Eltern/Großeltern, Tanten Onkel, Nachbarskindern usw. vorgeführt werden.

### INFO

Leitung: Fabienne Moll

Kosten: 60,00 Euro pro Kind

(ermäßigt für teilnehmende Geschwister)

Die Marktgemeinde unterstützt dieses Programm finanziell.

Anmeldung: office@dominofrastanz.org oder

05522 51769-40; www.dominofrastanz.org

Anmeldeschluss: 03.07.2026



## Unser Körper in Bewegung

**28. - 31.07. | jeweils 08:30 - 12:00**  
**Domino s'Hus am Kirchplatz**  
**8-12 Jahre**

Gemeinsam probieren wir Lauf- und Bewegungsspiele, kleine Challenges, Team-aufgaben und lustige Geschicklichkeitsübungen aus. Dabei sind wir viel in Bewegung, erleben die Natur und entdecken spielerisch, was unser Körper alles kann. Es geht nicht ums Gewinnen oder Verlieren, sondern ums Mitmachen, Ausprobieren und gemeinsam Spaß haben.

### INFO

Leitung: Alessio Baeli und Helena Theiner  
Kosten: 60,00 Euro pro Kind  
(ermäßigt für teilnehmende Geschwister)  
Die Marktgemeinde unterstützt dieses Programm finanziell.  
Anmeldung: [office@dominofrastanz.org](mailto:office@dominofrastanz.org) oder  
05522 51769-40; [www.dominofrastanz.org](http://www.dominofrastanz.org)  
Anmeldeschluss: 03.07.2026

## Landart

**05. - 07.08. | jeweils 08:30 - 12:00**  
**Domino s'Hus am Kirchplatz**  
**7-11 Jahre**

Hier entdeckst du die Natur auf kreative und spielerische Weise. Gemeinsam gehen wir in den Wald und gestalten mit Naturmaterialien, wie Blätter, Steine, Äste und Blumen kleine Kunstwerke – ganz im Sinne der Landart.

Du lernst deine Umgebung bewusst wahrzunehmen und die Natur mit neuen Augen zu sehen.

### INFO

Leitung: Fabienne Moll  
Kosten: 60,00 Euro pro Kind  
(ermäßigt für teilnehmende Geschwister)  
Die Marktgemeinde unterstützt dieses Programm finanziell.  
Anmeldung: [office@dominofrastanz.org](mailto:office@dominofrastanz.org) oder  
05522 51769-40; [www.dominofrastanz.org](http://www.dominofrastanz.org)  
Anmeldeschluss: 03.07.2026



## Schwimmbad Felsenau

**01.05 - 13.09.**

täglich 09:00 - 20:00

(ab 01.09. bis 19:00)

bei entsprechender Witterung

Das Schwimmbad Felsenau ist das älteste noch bestehende Schwimmbad Vorarlbergs. Erbaut und eröffnet 1903, hat das Bad bis heute nichts an Attraktivität verloren. Ein Grund dafür ist sicher die ruhige und familiäre Atmosphäre, die man in der „grünen Oase“ vorfindet.

Das 33 x 30 m große Schwimmbecken bietet einen Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich sowie ein Sprungbrett. Das Wasser wird mittels Solaranlage geheizt und nach der Grander-Technologie aufbereitet. Für die Kleinen sorgt ein „Rutschelefant“ im Kinderbecken für Spaß.

### INFO

Fellengattner Straße, Frastanz

T 05522 760 01 3150

[www.frastanz.at/felsenau](http://www.frastanz.at/felsenau)

## Naturbad Untere Au

**01.05 - 13.09.**

täglich 09:00 - 20:00

bei entsprechender Witterung

Das Naturbad Untere Au in Frastanz ist ein Treffpunkt für die ganze Familie. Denn hier lässt sich Entspannung und Ruhe mit Spaß und Action wunderbar kombinieren: Ein eigener Kinderbereich, ein Sandstrand zum Burgenbauen, ein Spielplatz uvm. lassen Kinderherzen höher schlagen.

Für Spaß und Action im Badesee sorgen Sprungturm und Holzflöße. Der Schlauchbootverleih erfreut sich höchster Beliebtheit. Mit den Möglichkeiten Beachvolleyball, Fußball, Basketball und Tischtennis zu spielen, bietet das Naturbad Untere Au auch außerhalb des Wassers viele Attraktionen. Ein besonderes Highlight ist die 40 Meter lange Seilbahnrutsche.

### INFO

Satteinser Straße, Frastanz

T 05522 52729

[www.frastanz.at/naturbad](http://www.frastanz.at/naturbad)

# Tauch ein in die Natur!

## Schulschluss -Aktion

Freier Eintritt für alle  
Schüler:innen  
am Zeugnistag!



[www.frastanz.at/naturbad](http://www.frastanz.at/naturbad)  
f NaturbadUntereAu

## AUFSICHTSPFLICHT

Wir weisen darauf hin, dass bei allen Veranstaltungen die Aufsichtspflicht den Erziehungsberechtigten obliegt. Die Marktgemeinde Frastanz, die Bibliothek Frastanz, der Saminahof, die Wirtschaft im Walgau, der Gemeinnützige Sportverein Abenteuer Sportcamp, die Vorarlberger Museumswelt sowie das Domino s'Hus am Kirchplatz können für keine der Veranstaltungen eine Haftung übernehmen. Für alle Veranstaltungen gelten im Übrigen die Bestimmungen des Kinder- und Jugendschutzgesetzes.

## IMPRESSUM

Herausgeberin: Marktgemeinde Frastanz | Redaktion & Gestaltung: Christian Neyer MA | Caroline Binder | Publikation: Juni 2026 | Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: Umschlag: AdobeStock/Robert Kneschke, AdobeStock/AungMyo; S.3: Marktgemeinde Frastanz (2x); S.4&5: Shutterstock/Fh Photo, Walter Vonbank; S.6: Shutterstock/Samuel Borges Photography, Shutterstock/Rosemarie Gearhart; S.7 Karoline Girardelli; S.10: Marktgemeinde Frastanz (2x); S.11: Matthias Rhomberg; S.12: Vorarlberger Museumswelt, iStock/skynesher; S.13: fotolia/Christian Schwier, iStock/Sehrii\_Hryshchysen; S.14: Lisa Mathis, 3STV/Matthias Decker.

WO  
*Vielfalt*  
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE  
Frastanz



**Marktgemeindeamt Frastanz**

Sägenplatz 1, A-6820 Frastanz

Tel. 05522 51534-0

[marktgemeindeamt@frastanz.at](mailto:marktgemeindeamt@frastanz.at)

[www.frastanz.at](http://www.frastanz.at)

[f](#) marktgemeindefrastanz   [@](#) myfrastanz