

WO  
*Vielfalt*  
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE  
Frastanz



Ferienprogramm 2024  
für Kinder, Jugendliche & Familien

## **HERZLICHEN DANK**

Die Marktgemeinde Frastanz bedankt sich herzlich für die Zusammenarbeit und das gemeinsame Ferienprogramm bei: Kinderbetreuungseinrichtungen, Domino s'Hus am Kirchplatz, Bibliothek Frastanz, Vorarlberger Museumswelt, Tennisclub Frastanz-Satteins, Saminahof, Wirtschaft im Walgau, Gemeinnütziger Sportverein Abenteuer Sportcamp sowie Offene Jugendarbeit Frastanz.

Wir bitten um Verständnis, dass es bei den Programmpunkten eine beschränkte Anzahl an Plätzen gibt und die Altersbeschränkungen eingehalten werden müssen.



## Vorwort

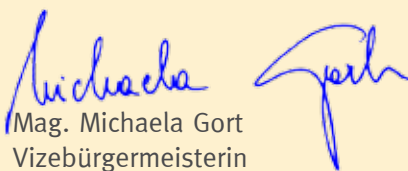
Liebe Kinder, Jugendliche und Familien,  
ihr haltet gerade das Programm für  
den Ferien-Sommer in Frastanz in  
euren Händen.


Einmal mehr gibt es durch das  
Zusammenwirken von Institutionen  
und Vereinen abwechslungsreiche  
Angebote für die Feriengestaltung.  
Daher bedanken wir uns herzlich  
bei allen, die diese verschiedenen  
Aktivitäten für unsere Kinder und  
Jugendlichen ermöglichen.

Neben dem Sommer-Ferienprogramm  
bietet die Marktgemeinde Frastanz  
wieder sieben Wochen lang eine  
Kinderbetreuung an. Dieses Angebot  
gilt speziell für Kindergartenkinder,  
Volksschüler sowie Kleinkinder. Die  
Ganztagesbetreuung Panama ergänzt  
die Betreuungsmöglichkeiten.



Bei allen Angeboten steht die  
Freude am gemeinsamen Erleben im  
Mittelpunkt. In diesem Sinne wünschen  
wir allen schöne, abwechslungsreiche  
& erholsame Ferien.

  
Mag. Michaela Gort  
Vizebürgermeisterin

  
Mag. Andrea Lins-Gabriel MA  
Gemeinderätin



## Kinderbetreuung

So schön Sommerferien auch sind, bringen sie auch Herausforderungen in der Betreuung der Kinder mit sich. Daher bietet die Marktgemeinde Frastanz wieder eine erweiterte Ferienbetreuung für Schüler, Kindergarten- und Kleinkinder an.

Die Betreuung wird im Bildungszentrum Hofen vom 08. Juli bis 23. August 2024 angeboten.

### INFO

Sollte noch Bedarf an einer Betreuung im Sommer bestehen, dann wenden Sie sich bitte an die Kinderservice-Stelle im Rathaus. Die reguläre Anmeldung ist bereits abgeschlossen. Tel. 05522 51534 38 (Mo-Do, 13:30-16:30), [kinderservice@frastanz.at](mailto:kinderservice@frastanz.at)

Die Ganztagesbetreuungseinrichtung Panama steht Eltern aus Frastanz & Nenzing bis auf 3 Wochen auch im Sommer zur Verfügung.

### INFO

[www.aqua-soziales.com](http://www.aqua-soziales.com)

## Kulturtreff

**30.06. | 11:00 - 16:00**

**Gemeindepark  
für die ganze Familie**

Frastanz ist Heimat von Menschen aus über 70 Ländern dieser Erde. Diese Vielfalt zelebrieren wir unter anderem beim Kulturtreff.

Curry aus Thailand, Süßes aus der Türkei, Spezialitäten aus Brasilien und vieles mehr. Frastanzer:innen mit Wurzeln aus aller Welt kochen und laden zu diesem Streetfood Festival.

Musik & Tanz aus verschiedenen Ländern ergänzen das Programm beim Kulturtreff.

### INFO

Organisation: Marktgemeinde Frastanz  
Ausschüsse für Soziales & Integration, Kultur & Sport sowie Jugend & Freizeit



## Reiseziel Museum

07.07. | 04.08. | 01.09.

jeweils 10:00 - 17:00

Obere Lände 3b, Frastanz

4-12 Jahre

Über 50 Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und St. Gallen öffnen ihre Tore und bieten ein spezielles Familienprogramm. In Frastanz ist die Vorarlberger Museumswelt mit von der Partie. Dabei steht dieses Mal das Feuerwehrmuseum im Mittelpunkt.

Alle Reiseleiterinnen und Reiseleiter können mit einem Stoffbeutel aus Biobaumwolle ihre „Schätze“ aus den Museen verstauen und komfortabel mit nach Hause nehmen. Der Stoffbeutel lässt sich auch prima im Alltag für Kindergarten und Schule nutzen.

### INFO

Keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: 1,00 Euro pro Person

Informationen zur Aktion:

Tel. 05574 511 22 175

familie@vorarlberg.at

[www.reiseziel-museum.com](http://www.reiseziel-museum.com)

Information über die VlbG. Museumswelt:

Tel. 05522 51 816

office@museumswelt.com

[www.museumswelt.com](http://www.museumswelt.com)



## Lesen im Park

09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07.

06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.

jeweils 09:30 - 10:00

Gemeindepark

ab 4 Jahren

Mit tollen Geschichten tauchen wir ein in die spannende Welt der Bücher. Schließ die Augen, und schon geht die Reise los ins „Reich der Fantasie“. Lass dich unterhalten und entdecke, wie bunt die Welt ist.

### INFO

Nur bei guter Witterung.

Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Organisation: Bibliothek Frastanz

[www.bibfrastanz.bvoe.at](http://www.bibfrastanz.bvoe.at)

## Spielmobil

10.07. | 14:30 - 16:00

Gemeindepark

ab 5 Jahren

Der Gemeindepark wird zum großen Spielplatz. Viele bewegungsreiche Spielestationen stehen für dich bereit. Dabei kannst du deine Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Balancieren, werfen, fangen und hüpfen sind gefragt. Und natürlich ganz viel Spaß. Ballspiele, Slack-Line, Sackhüpfen, Büchsenwurfspiele und eine Reise mit dem Fallschirm stehen auf dem Programm.

### INFO

Nur bei guter Witterung.

Organisation: Bibliothek Frastanz

Eintritt frei

[www.bibfrastanz.bvoe.at](http://www.bibfrastanz.bvoe.at)





## Schnupper-Training

**15.07. | 10:00 - 11:00**

**Freizeitanlage Untere Au**

**ab 5 Jahren**

Unter dem Motto „Tennis, Spiel & Spaß“ lädt der Tennisclub Frastanz-Satteins zum Schnupper-Training. Auf dich wartet ein professionelles Tennis-Training mit Sepp Halwax und viel Spaß.

Bei Interesse besteht im Anschluss die Möglichkeit, ins Vereinstraining einzusteigen.

### **Sommerprogramm im Vereinstraining:**

- wöchentliches Sommertraining
- Kiddies-Camp vom 08.-11.07.
- Intensivwoche vom 22.-26.07.
- Sommercamp vom 19.-23.08.
- großes Abschlussturnier Ende September

### **INFO**

Anmeldung:

<https://tcfrastrand.at/nachwuchs/anmeldungen>

Leitung: Sepp Halwax

Kosten für Schnupper-Training: 5,00 Euro

## Rad Ritter Aktionstag

**18.07. | 09:00 - 11:00**

**Mittelschule Frastanz**

**6-12 Jahre**

Spielegerisch lernst du die Geschicklichkeit und Balance im Umgang mit dem eigenen Fahrrad. Es wartet ein Radparcours mit Rüttelbrett, Schmalspurbahn, Wellenbahn, Wippen, Torbögen und Stangen auf dich.

### **Ablauf:**

- Start mit einem Rad- & Helm-Check
- Radparcours
- zwei Leihräder/Leihroller
- Bremsstation (Voll-Brems-Station)
- 8er-Fahren mit genügend Abstand
- Schneckenrennen
- „Safedi-Abstands-Spiel“

### **INFO**

Anmeldung:

[buergerservice@frastanz.at](mailto:buergerservice@frastanz.at) oder 05522 51534

Organisation: Sicheres Vorarlberg

Kosten: 10,00 Euro

# FREIZEITANGEBOTE

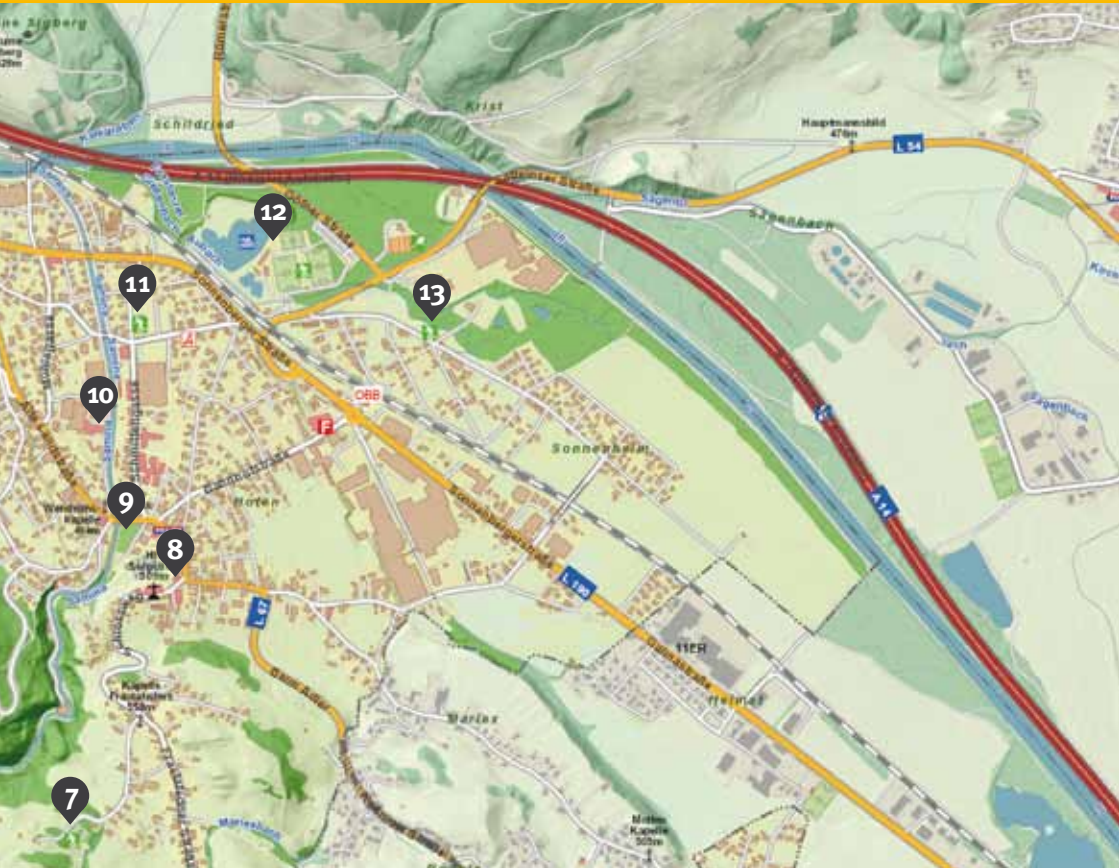


- 1 Spiel- & Sportplatz Holzbild
- 2 Spielplatz Auf der Bleiche
- 3 Schwimmbad Felsenau
- 4 Spielplatz Amerlügen

- 5 Sportplatz Mittelschule
- 6 Spielplatz KG Einlis
- 7 Spiel- & Sportplatz Frastafeders
- 8 Domino & Bibliothek



**TIPP:** Das Saminatal eignet sich besonders für Familienwanderungen mit Spaß am Fluss & Grillmöglichkeiten.



- |   |   |
|---|---|
| <b>9</b> Spielplatz Gemeindepark            | <b>13</b> Spiel- & Sportplatz Sonnenheim            |
| <b>10</b> Vorarlberger Museumswelt          | <b>14</b> Sportplatz Gampelün (nicht auf der Karte) |
| <b>11</b> Sportplatz Nislis                 | <b>15</b> Skilift Bazora (nicht auf der Karte)      |
| <b>12</b> Sport- & Freizeitanlage Untere Au | <b>16</b> Saminatal (nicht auf der Karte)           |



## Erlebnisse auf dem Saminahof

### Reitwoche

Termin 1: 08. - 12.07.

Termin 2: 02. - 06.09.

Montag - Donnerstag 09:00 - 16:00

Freitag 09:00 - 12:00 (Prüfungstag)

ab 6 Jahren | Kosten: 299,00 Euro

Du erhältst ein Pflegepferd und wirst zweimal am Tag ausreiten. Zum Abschluss gibt es eine kleine Prüfung. Zu Mittag kochen wir gemeinsam.

### Saminahof-Übernachtung

17. - 18.07. | 14:00 - 16:00

ab 7 Jahren | Kosten: 199,00 Euro

Gemeinsam lernen wir alles über Pferde und Ponys. Wir pflegen, füttern, stallen, putzen, beobachten, satteln, zäumen und reiten. Wir genießen einfach zwei Tage auf dem Hof.

### Intensiv-Reittage

Termin 1: 24. - 26.07.

Termin 2: 05. - 07.08.

10:00 - 16:00

ab 7 Jahren | Kosten: 279,00 Euro

Jedes Kind erhält ein Pferd für die Tage, mit dem intensiv gearbeitet wird. Neben Theoriestunden gibt es auch Reitstunden.

### Reitvormittag

14.08. | 09:00 - 12:00

ab 6 Jahren | Kosten: 63,00 Euro

Wir genießen einen wunderschönen Vormittag mit Pferden und Ponys. Wir pflegen, zäumen und satteln sie - und reiten gemeinsam aus.

### INFO

Anmeldung: [www.saminahof.at](http://www.saminahof.at)

Leitung: Karoline Girardelli

Tel. 0650 702 97 60

Ort: Saminahof in Amerlügen



## Feriencamp Abenteuer & Handwerk 2024

22. - 26.07. | jeweils 08:30 - 12:00  
Frühbetreuung ab 07:45 möglich  
Jugendhaus K9, Frastanz  
8-12 Jahre

Erlebe Handwerk hautnah und entdecke spielend deine Talente: Experimentiere, baue und forsche an Erlebnisstationen. Tipps & Tricks gibt's dabei von den „Handwerkerfüchsen“, echten Profis aus dem Walgau.

### Weitere Feriencamps im Walgau:

Nüziders 15.07. - 19.07. (ausgebucht)

Nenzing 29.07. - 02.08.

Bürs 05.08. - 09.08.

### INFO

Initiative der Wirtschaft im Walgau  
Kosten: 110,00 Euro für Grundmodul  
Anmeldung: [www.wirtschaft-im-walgau.at](http://www.wirtschaft-im-walgau.at)

## Abenteuer-Sportcamp

05. - 09.08. | jeweils 09:00 - 16:30  
Frühbetreuung ab 07:30 möglich  
Mittelschule Frastanz  
6-14 Jahre

Die Programmpalette reicht von Highlights wie Kistenklettern über diverse Geländespiele bis hin zu allen möglichen Ballspielen. Egal ob Zirkusspiele wie Jonglieren oder Akrobatik, Reaktions- oder Geschicklichkeitsspiele. Es werden Tage mit viel Action. Das Besondere dabei: Du kannst selbst wählen, was du machen möchtest. Das spritzige Programm ändert sich nämlich laufend.

### WICHTIG

Das Abenteuer-Sportcamp in Frastanz ist bereits ausgebucht. Meldungen für die Warteliste sind möglich.

### INFO

Leitung: Stefanie Bauer  
Kosten: 189,00 Euro (Standardtarif)  
Anmeldung: [www.abenteuer-sportcamp.at](http://www.abenteuer-sportcamp.at)  
Mobil 0680 132 21 81  
[info@abenteuer-sportcamp.at](mailto:info@abenteuer-sportcamp.at)



## Theaterwoche

22. - 26.07. | jeweils 08:30 - 12:30

**Domino**

**ab 8 Jahren**

Auf der Bühne stehen und Theaterluft schnuppern, in andere Rollen schlüpfen, sich selbst neu entdecken. In 5 Tagen erarbeitest du mit anderen Kindern ein Theaterstück, das ihr am letzten Tag gemeinsam aufführen werdet.

### INFO

Leitung: Inge Maria Drexel & Fabienne Pachler  
Kosten: 120,00 Euro pro Kind,  
bei Geschwistern zahlen beide 100,00 Euro  
Anmeldung: [office@dominofrastanza.org](mailto:office@dominofrastanza.org) oder  
05522 51769-40; [www.dominofrastanza.org](http://www.dominofrastanza.org)  
Anmeldeschluss: 02.07.2024

## Orientierungslauf

Termine offen | 3x am Vormittag

**Treffpunkt: Domino**

**ab 9 Jahren**

Wir bewegen uns in der freien Natur, lernen wie man sich mit vorhandenem Kartenmaterial orientieren kann und den Kompass richtig lesen.

Nach einer Einschulung und dem Üben versuchen wir den versteckten Schatz zu finden! Freude, Abenteuerlust, aber auch Konzentration sind die Merkmale dieser Ferientage.

### INFO

Nähere Informationen ab Juni auf der Website [www.dominofrastanza.org](http://www.dominofrastanza.org) unter Sommerprogramm.





# Frastanz früher & heute

jederzeit durchführbar

Ortszentrum Frastanz

9-11 Jahre oder 12-14 Jahre

Mit „walgenau“ erkundest du den Industrie- & Wirtschaftslehrpfad. Auf der rechten Seite der Samina tauchst du ein in die frühere Zeit. Du erfährst alles über die Energie der Wasserräder, begegnest Mühlen & Sägen. Dabei lernst du selten gewordene Berufe kennen.

Auf der linken Seite der Samina springst du ins 19. Jahrhundert. Dabei lernst du technische Erneuerungen kennen, erfährst Wichtiges über den Wirtschaftswandel und begegnest dem Fabrikanten Carl Ganahl.

## 3 Schritte & los geht's

1. Lade die App Actionbound herunter
2. Gemeinde auswählen auf walgenau° - Spiele
3. QR Code deiner Wahlgemeinde scannen & Bound starten

## INFO

Unterwegs braucht es keinen Internetzugang.  
Kosten: keine





## Ferienprogramm der Offenen Jugendarbeit

### Jugendhaus K9

**Sommer-Öffnungszeiten ab Juli:**

Mittwoch + Freitag-Sonntag 16:00 - 21:00

**22.07. - 03.09. K9 Sommerpause**

### Gokart

**13.07. | 15:00**

**Treffpunkt: Jugendhaus K9**

**ab 12 Jahren | Kosten: keine**

Beim Kartbahntreff Meiningen kannst du auf der 360 Meter langen High-Speed-Rennstrecke um die besten Rundenzeiten kämpfen.

### Hochseilgarten Golm

**17.07. | 13:00**

**Treffpunkt: Jugendhaus K9**

**ab 12 Jahren | Kosten: keine**

Stell deine Geschicklichkeit unter Beweis oder mach auf einem von insgesamt 17 Parcours deine ersten „Gehversuche“ auf den Bäumen - bis zu 16 m über dem Boden!

### Trampolinpark

**19.07. | 15:00**

**Treffpunkt: Jugendhaus K9**

**ab 12 Jahren | Kosten: keine**

Tauche ein in den Funpark Altstätten. Hier warten High Performance Trampoline sowie eine AirTrack Arena auf dich. Dort kannst du dich in den verschiedensten Ballsportarten gegen deine Freunde messen. Endlos scheinende Trampolinfelder und Virtual Reality Action gibt es oben drauf.

### INFO

Anmeldung: [office@jugendhausk9.at](mailto:office@jugendhausk9.at)

Jugendhaus K9

Obere Lände 5a, Frastanz

M 0660 100 93 22

E [office@jugendhausk9.at](mailto:office@jugendhausk9.at)

[www.jugendhausk9.at](http://www.jugendhausk9.at)

# Tauch ein in die Natur!

## Schüleraktion

Freier Eintritt für alle  
Schüler:innen  
am Zeugnistag!



[www.frastanz.at/naturbad](http://www.frastanz.at/naturbad)  
f NaturbadUntereAu

## AUFSICHTSPFLICHT

Wir weisen darauf hin, dass bei allen Veranstaltungen die Aufsichtspflicht den Erziehungsberechtigten obliegt. Die Marktgemeinde Frastanz, das „Domino s‘Hus am Kirchplatz“, die Bibliothek Frastanz, die Vorarlberger Museumswelt, der Tennisclub Frastanz-Satteins, der Saminahof, die Wirtschaft im Walgau, der Gemeinnützige Sportverein Abenteuer Sportcamp sowie die Offene Jugendarbeit Frastanz können für keine der Veranstaltungen eine Haftung übernehmen. Für alle Veranstaltungen gelten im Übrigen die Bestimmungen des Kinder- und Jugendschutzgesetzes.

## IMPRESSUM

Herausgeberin: Marktgemeinde Frastanz | Redaktion & Gestaltung: Christian Neyer MA | Verena Lederle | Publikation: Mai 2024 | Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: Umschlag: AdobeStock/Robert Kneschke, AdobeStock/AungMyo; Marktgemeinde Frastanz, Shutterstock/Fh Photo, Vorarlberger Museumswelt, Shutterstock/Samuel Borges Photography, Shutterstock/Rosemarie Gearhart, Shutterstock/ESB Professional, iStock/FamVeld, Karoline Girardelli, Matthias Rhomberg, iStock/skynesher, iStock/eclipse\_images, Erlebnisberg Golm, iStock/JackF.

WO  
*Vielfalt*  
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE  
Frastanz



**Marktgemeindeamt Frastanz**

Sägenplatz 1, A-6820 Frastanz

Tel. 05522 51534-0

[marktgemeindeamt@frastanz.at](mailto:marktgemeindeamt@frastanz.at)

[www.frastanz.at](http://www.frastanz.at)

 [marktgemeindefrastanz](https://www.facebook.com/marktgemeindefrastanz)  [myfrastanz](https://www.instagram.com/myfrastanz)