

WO
Vielfalt
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE
Frastanz



Ferienprogramm 2022
für Kinder, Jugendliche & Familien

HERZLICHEN DANK

Die Marktgemeinde Frastanz bedankt sich herzlich für die Zusammenarbeit und das gemeinsame Ferienprogramm bei: Kinderbetreuungseinrichtungen, Domino s'Hus am Kirchplatz, Bibliothek Frastanz, Vorarlberger Museumswelt, Tennisclub Frastanz-Satteins, Elternverein der Volksschulen Fellengatter & Hofen, Saminahof, Wirtschaft im Walgau, Gemeinnütziger Sportverein Abenteuer Sportcamp, Offene Jugendarbeit Frastanz, Nenzing & Satteins sowie Teresa Worf MA.

Wir bitten um Verständnis, dass es bei den Programmpunkten eine beschränkte Anzahl an Plätzen gibt und die Altersbeschränkungen eingehalten werden müssen.

AUFSICHTSPFLICHT

Wir weisen darauf hin, dass bei allen Veranstaltungen die Aufsichtspflicht den Erziehungsberechtigten obliegt. Die Marktgemeinde Frastanz, das „Domino s'Hus am Kirchplatz“, die Bibliothek Frastanz, die Vorarlberger Museumswelt, der Tennisclub Frastanz-Satteins, die Elternvereine der Volksschulen Fellengatter & Hofen, der Saminahof, die Wirtschaft im Walgau, der Gemeinnützige Sportverein Abenteuer Sportcamp sowie die Offene Jugendarbeit Frastanz, Nenzing & Satteins können für keine der Veranstaltungen eine Haftung übernehmen. Für alle Veranstaltungen gelten im Übrigen die Bestimmungen des Kinder- und Jugendschutzgesetzes.

IMPRESSUM

Herausgeberin: Marktgemeinde Frastanz | Redaktion & Gestaltung: Christian Neyer MA | Mitarbeit: Stefan Pircher BSc | Publikation: Mai 2022 | Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: Shutterstock, Marktgemeinde Frastanz, AdobeStock Robert Kneschke, Domino s'Hus am Kirchplatz, Walter Vonbank, Vorarlberger Museumswelt, iStock AnnaNahabed, Pixabay, iStock Tero Vesalainen, Karoline Girardelli, Matthias Rhomberg, Oberhauser Photography - Vorarlberg Tourismus, Pexels, AdobeStock AungMyo.



Vorwort

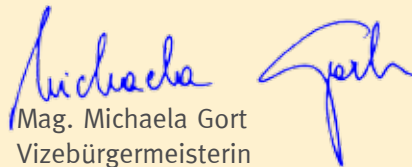
Liebe Kinder, Jugendliche und Familien, ihr haltet gerade das Programm für den Ferien-Sommer in Frastanz in euren Händen.

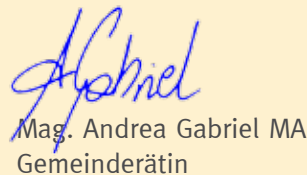
Einmal mehr gibt es durch das Zusammenwirken von Institutionen und Vereinen abwechslungsreiche Angebote für die Feriengestaltung. Daher bedanken wir uns herzlich bei allen, die diese verschiedenen Aktivitäten für unsere Kinder und Jugendlichen ermöglichen.

Neben dem Sommer-Ferienprogramm bietet die Marktgemeinde Frastanz wieder sieben Wochen lang eine Kinderbetreuung an. Dieses Angebot gilt speziell für Kindergartenkinder, Volksschüler sowie Kleinkinder. Die Ganztagesbetreuung Panama ergänzt die Betreuungsmöglichkeiten.

Erstmals veranstalten wir mit #frastanzentdecken eine Fotorallye durch unsere schöne Gemeinde. Dabei gibt es Sofortgewinne und am Ende der Ferien Hauptpreise zu gewinnen.

Bei allen Angeboten steht die Freude am gemeinsamen Erleben im Mittelpunkt. In diesem Sinne wünschen wir allen schöne, abwechslungsreiche & erholsame Ferien.


Mag. Michaela Gort
Vizebürgermeisterin


Mag. Andrea Gabriel MA
Gemeinderätin



Kinderbetreuung

So schön Sommerferien auch sind, bringen sie auch Herausforderungen in der Betreuung der Kinder mit sich. Daher bietet die Marktgemeinde Frastanz wieder eine erweiterte Ferienbetreuung für Schüler, Kindergarten- und Kleinkinder an.

Die Betreuung wird im Bildungszentrum Hofen vom 11. Juli bis 26. August 2022 angeboten.

INFO

Die Informationen zur Anmeldung sind bereits an die Eltern über School- oder KidsFox verschickt worden. Bei Fragen bitte an die Kinderservice-Stelle im Rathaus wenden.

Tel. 05522 51534 38
kinderservice@frastanz.at

Die Ganztagesbetreuungseinrichtung Panama steht Eltern aus Frastanz & Nenzing bis auf 3 Wochen auch im Sommer zur Verfügung.

INFO

www.aqua-soziales.com

Wandernde Steine

01.06. - 11.09.

Aktion für die ganze Familie

Das Domino lädt ein, kleine und größere Steine bunt zu bemalen und mit einer positiven Botschaft zu versehen. Danach gehen sie auf die Reise durch Frastanz: Einfach den bemalten Stein auf einer Mauer, im Park, beim Brunnen etc. hinlegen.

Wer den Stein findet, kann ihn betrachten, sich darüber freuen, vielleicht mitnehmen und irgendwo anders hinlegen, wo er wieder von jemand anderen gefunden wird. So geht der Stein auf Reisen.

Wir laden DICH ein, in den Sommerferien viele bunte Steine zu bemalen und auch auf Wanderschaft zu schicken. Schreibe auf die Rückseite des Steines #dominofrastanz und schicke uns ein Foto von deinem Stein.

INFO

www.dominofrastanz.org



#frastanzentdecken


13.07. - 07.09. | jeden Mittwoch
Aktion für die ganze Familie

In jeder Ferienwoche wird der Mittwoch zum Rätsel- und Gewinntag: Auf dem Instagram-Kanal @myfrastanz und der Facebook-Seite der Marktgemeinde Frastanz sind jeweils um 09:00 Uhr Fotoausschnitte oder GPS-Koordinaten von Frastanz zu finden.

Wer als erstes am gesuchten Ort ist, kann sich über den wöchentlichen Sofortgewinn freuen. Wer für den Sofortgewinn zu spät ist, kann trotzdem an der Verlosung für die Hauptgewinne teilnehmen. Einfach ein Foto mit der Lösung auf dem Instagram-Kanal @myfrastanz oder auf der Facebook-Seite der Marktgemeinde Frastanz posten.

Am Ende der Sommerferien werden die Hauptpreise verlost. Unter anderem gibt es eine Saisonkarte für das Naturbad Untere Au zu gewinnen.

So funktioniert die Fotorallye:

- 1** mittwochs ab 09:00 Uhr
 myfrastanz oder
 marktgemeindefrastanz aufrufen
- 2** Fotoausschnitt anschauen oder GPS-Koordinaten lesen
- 3** den gesuchten Ort aufsuchen & Foto davon machen

Wenn du der oder die Erste am gesuchten Ort bist, gewinnst du einen Sofortpreis.
- 4** Foto & Lösung unter dem Post von myfrastanz oder marktgemeindefrastanz als Kommentar posten.

Wenn du ein Foto mit der richtigen Lösung postest, gewinnst du mit etwas Glück einen der Hauptpreise.



Reiseziel Museum

03.07. | 07.08. | 04.09.

jeweils 10:00 - 17:00

Obere Lände, Frastanz

4-12 Jahre

50 Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und St. Gallen öffnen ihre Tore und bieten ein spezielles Familienprogramm. In Frastanz ist die Vorarlberger Museumswelt mit von der Partie.

Faszination Fotografie

Begib dich auf Entdeckungstour in die Welt der Fotografie. Du machst ein Foto mit der Fotobox und erfährst in unserem Museumskino, wie die Bilder laufen lernten.

INFO

Keine Anmeldung erforderlich.

Informationen zur Aktion:

Tel. 05574 511 22 175 | familie@vorarlberg.at

Information über die VlbG. Museumswelt:

M 0676 544 09 70

office@museumswelt.com

www.museumswelt.com

Lesen im Park

12.07. | 19.07. | 26.07. | 02.08. | 09.08.

16.08. | 23.08. | 30.08. | 06.09.

jeweils 09:30 - 10:00

Gemeindepark

ab 5 Jahren

Mit tollen Geschichten tauchen wir ein in die spannende Welt der Bücher. Schließ die Augen, und schon geht die Reise los ins Reich der Phantasie. Du erlebst so manches Abenteuer, lässt dich verzaubern und unterhalten.

INFO

Nur bei guter Witterung.

Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Organisation: Domino & Bibliothek

Beitrag: 1,00 Euro

www.dominofrastanz.org

www.bibfrastanz.bvoe.at



Schnupper-Training

12. oder 14.07. | 09:00 - 11:00
Freizeitanlage Untere Au
ab 6 Jahren

Unter dem Motto „Tennis, Spiel & Spaß“ lädt der Tennisclub Frastanz-Satteins zum Schnupper-Training. Auf dich wartet ein professionelles Tennistraining mit Sepp Halwax.

Bei Interesse besteht im Anschluss die Möglichkeit ins Vereinstraining einzusteigen.

Sommerprogramm im Vereinstraining:

- wöchentliches Sommertraining
- Intensivwoche vom 01. - 08.08.
- Sommercamp vom 22. - 26.08.
- großes Abschlussturnier Anfang September

INFO

Anmeldung: www.tcfrastanz.at

Leitung: Sepp Halwax

Kosten für Schnupper-Training: 5,00 Euro

Spielmobil

13.07. | 14:30 - 16:00
Gemeindepark
ab 5 Jahren

Der Gemeindepark wird zum großen Spielplatz. Viele bewegungsreiche Spielestationen stehen für dich bereit. Dabei kannst du deine Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Balancieren, werfen, fangen und hüpfen sind gefragt. Und natürlich ganz viel Spaß. Ballspiele, Slack-Line, Sackhüpfen, Büchsenwurfspiele und eine Reise mit dem Fallschirm stehen auf dem Programm.

INFO

Nur bei guter Witterung.

Organisation: Domino & Bibliothek

Eintritt frei

www.dominofrastanz.org

www.bibfrastanz.bvoe.at



Kunterbunt

Jeden Mittwoch in den Sommerferien bis Ende August bietet die Marktgemeinde Frastanz in Zusammenarbeit mit den Elternvereinen der Volksschulen Hofen und Fellengatter ein abwechslungsreiches Programm für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren an.

01. „Erste Hilfe ist einfach“

**13.07. | 09:00 - 11:30 | max. 10 Kinder
Bildungszentrum Hofen**

Du tauchst in die Geschichten von Helpi ein und setzt dich mit alltäglichen Gefahrensituationen auseinander. Du lernst, wie du Hilfe holen und auch selber helfen kannst.

Zieh bitte bequeme Kleidung an und bring eine kleine Jause und etwas zu trinken mit.

02. Bienen besuchen

**13.07. | 09:00 - 11:30 | max. 15 Kinder
Maria Ebene 6, Fellengatter
Nur bei trockenem Wetter!**

Die Familie Sahler stellt dir ihr Bienenvolk vor und weih dich in die Geheimnisse der Imkerei ein. Dabei bitte eine lange Hose und ein langärmeliges Shirt anziehen.

03. Sonne & Schnecke bemalen

**13.07. | 09:00 - 11:30 | max. 8 Kinder
Jugendhaus K9**

Du gestaltest Sonnen und Schnecken aus Holz für öffentliche Plätze in Frastanz. Zudem bemalst du eine kleine Sonne für zuhause. Zieh bitte Kleidung an, die schmutzig werden darf.

04. Action-Wasser-Fang-Spaß

**20.07. | 09:00 - 11:30 | max. 5 Kinder
Jugendhaus K9**

Zieh bitte Kleidung an, die nass werden darf.



05. Besuch bei der Feuerwehr

**20.07. | 09:00 - 11:30 | max. 15 Kinder
Feuerwehrhaus**

Bring bitte Kleidung zum Wechseln mit.

06. „Erste Hilfe ist einfach“

**27.07. | 09:00 - 11:30 | max. 10 Kinder
Bildungszentrum Hofen**

Du tauchst in die Geschichten von Hefli ein und setzt dich mit alltäglichen Gefahrensituationen auseinander. Du lernst, wie du Hilfe holen und auch selber helfen kannst.

Zieh bitte bequeme Kleidung an und bring eine kleine Jause und etwas zu trinken mit.

07. Wildpark-Ausflug

**03.08. | 08:15 - 13:30 | max. 5 Kinder
Treffpunkt: Gemeindeamt Frastanz**

Wir treffen uns bei der Bushaltestelle vor dem Rathaus und fahren mit dem Bus nach Feldkirch. Dort gehen wir zu Fuß zum Wildpark hinauf. Bring bitte etwas zum Grillen mit.

08. Unihockey / Hallenhockey

**03.08. | 09:00 - 11:30 | max. 8 Kinder
Adalbert-Welte-Saal**

Du erlebst Spaß an der Bewegung und tauchst in die Welt des Unihockeys ein.

Bring bitte Sportkleidung und Hallenschuhe sowie eine kleine Jause und etwas zu trinken mit.

09. Erlebnis Bauernhof

**10.08. | 09:00 - 11:30 | max. 10 Kinder
Bauernhof Gstach in Frastafeders**

Gemeinsam erkundigen wir spielerisch den Bauernhof. Dabei lernen wir Tiere, Hof und Tätigkeiten kennen. Zur Stärkung zaubern wir aus unserem Garten eine Jause.

Zieh dir bitte wetterfeste Kleidung an.



10. Kerzen herstellen & verzieren

17.08. | 09:00 - 11:30 | max. 7 Kinder
Lehenhöfstraße 11

Zieh dir dazu bitte ein altes T-Shirt oder eine Schürze an.

11. Besuch bei der Feuerwehr

17.08. | 09:00 - 11:30 | max. 15 Kinder
Feuerwehrhaus

Bring bitte Kleidung zum Wechseln mit.

12. Bienen besuchen

24.08. | 09:00 - 11:30 | max. 15 Kinder
Maria Ebene 6, Fellengatter
Nur bei trockenem Wetter!

Die Familie Sahler stellt dir ihr Bienenvolk vor und weih dich in die Geheimnisse der Imkerei ein. Dabei bitte eine lange Hose und ein langärmeliges Shirt anziehen.

13. Sonne & Schnecke bemalen

24.08. | 09:00 - 11:30 | max. 8 Kinder
Jugendhaus K9

Du gestaltest Sonnen und Schnecken aus Holz für öffentliche Plätze in Frastanz. Zudem bemalst du eine kleine Sonne für zuhause. Zieh bitte Kleidung an, die schmutzig werden darf.

14. Pizza backen

31.08. | 09:00 - 13:00 | max. 7 Kinder
Mittelschule Frastanz

Gemeinsam zaubern wir ein leckeres, italienisches Mittagessen. Ob klassische Pizza, Mini-Pizza oder Pizza-Gesichter, du kannst deiner Kreativität freien Lauf lassen.

Bring bitte eine Schürze und ein Geschirrtuch mit.

INFO

Anmeldung: Bürgerservice-Stelle im Rathaus
Tel. 05522 51534

buergerservice@frastanz.at

Anmeldeschluss ist eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung.

Kosten: 3,00 Euro pro Vormittag & Kind



Erlebnisse auf dem Saminahof

Reittag

25.06. | 10:00 - 17:00

ab 6 Jahren | Kosten: 86,00 Euro

Spielegerisch lernst du das Leben rund um die Pferde kennen. Gemeinsam striegeln wir die Ponys und füttern sie. Zudem reiten und führen wir die Pferde zum Reitplatz und starten den Ausritt.

Reitwoche

Termin 1: 18. - 22.07.

Termin 2: 22. - 26.08.

Montag - Donnerstag 09:00 - 16:00

Freitag 09:00 - 12:00 (Prüfungstag)

ab 6 Jahren | Kosten: 265,00 Euro

Du erhältst ein Pflegepferd und wirst zweimal am Tag ausreiten. Zum Abschluss gibt es eine kleine Prüfung.

Fotoshooting

01.08. | 15:00

keine Altersgrenze | Kosten: 65,00 Euro

Ob als Prinzessin, Cowboy oder Indianer, im Bikini oder einfach mit Freunden... An diesem Tag erlebst du ein professionelles Fotoshooting mit Pferden und bekommst einen Fotodruck.

Stallübernachtung

12.08. | 15:00 - 15:00 am nächsten Tag

ab 6 Jahren | Kosten: 196,00 Euro

Gemeinsam lernen wir alles über Pferde und Ponys. Wir pflegen, füttern, stallen, putzen, beobachten, satteln, zäumen und reiten. Wir genießen einfach zwei Tage auf dem Hof.

INFO

Anmeldung: www.saminahof.at

Leitung: Karoline Girardelli

Tel. 0650 702 97 60

Ort: Saminahof in Amerlügen



Feriencamp Abenteuer & Handwerk 2022

25. - 29.07. | jeweils 09:00 - 12:30
Energiefabrik an der Samina, Frastanz
8-12 Jahre

Experimentiere, baue und forsche an Handwerk-Erlebnisstationen. An zwei Schwerpunkttagen geht es um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik.

Freue dich dabei auf das Escape Game „Alarm im All“ und die Aufgaben rund um den programmierbaren Bodenroboter Blu-Bot.

INFO

Initiative der Wirtschaft im Walgau
Kosten: 100,00 Euro
Anmeldung: www.wirtschaft-im-walgau.at
Anmeldeschluss: 31.05.2022

Abenteuer-Sportcamp

08. - 12.08. | jeweils 09:00 - 16:30
Mittelschule Frastanz
6-14 Jahre

Die Programmpalette reicht von Highlights wie Kistenklettern über diverse Geländespiele bis hin zu allen möglichen Ballspielen. Egal ob Zirkusspiele wie Jonglieren oder Akrobatik, Reaktions- oder Geschicklichkeitsspiele. Es werden Tage mit viel Action. Das Besondere dabei: Du kannst selbst wählen, was du machen möchtest. Das spritzige Programm ändert sich nämlich sechsmal am Tag.

WICHTIG

Das Abenteuer-Sportcamp in Frastanz ist bereits ausgebucht! Meldungen für die Warteliste sind möglich.

INFO

Leitung: Stefanie Bauer
Kosten: 159,00 Euro (Standardtarif)
Anmeldung: www.abenteuer-sportcamp.at
Mobil 0680 132 21 81
info@abenteuer-sportcamp.at



Ferienprogramm der Offenen Jugendarbeit & der Mittelschule Frastanz

Schools Out Clubbing

15.07. | 19:00

Treffpunkt: Jugendhaus K9 Frastanz

ab 12 Jahren | Kosten: 2,00 Euro

Es ist es geschafft! Das Schuljahr ist vorbei, die letzten Prüfungen sind überstanden, der Sommer kann beginnen! Zum Ferien-Auftakt gibt es eine Party mit Drinks, Musik und jede Menge Spaß.

Schiffahrt

22.07. | 12:30

Treffpunkt: Jugendhaus K9 Frastanz

ab 11 Jahren

Kosten für Schiff übernimmt Jugendhaus

Aye, aye, Käpt'n! Anker lichten und Segel setzen. Wir machen uns auf eine gemütliche Bootsfahrt auf dem Bodensee und verbringen einen Nachmittag in Bregenz.

Cooking Food Trends

29.07. | 17:00 - 21:00

Treffpunkt: Jugendraum LOCO Satteins

ab 11 Jahren | Kosten: keine

Anmeldung: info@oja-satteins.at

Anmeldeschluss: 28.07.

Wir kochen die neuesten Online-Food-Trends 2022 nach und testen, ob sie wirklich so lecker schmecken, wie sie aussehen.

Digital & Print

05.08. | 17:00 - 21:00

Treffpunkt: Jugendraum LOCO Satteins

ab 11 Jahren | Kosten: keine

Digitales Gestalten & Plotter-Druck stehen an diesem Abend auf dem Programm. Lass deiner Kreativität freien Lauf. Diverse Handyhüllen und Umhängetaschen sind bei uns erhältlich. T-Shirts bitte selber mitbringen.



Grill-Abend

12.08. | 17:00 - 21:00

**Treffpunkt: Jugendhaus Nenzing
ab 12 Jahren**

Kosten: Essen 2,00 | Getränk 1,00 Euro

Anmeldung: pascal@jka-walgau.at

Anmeldeschluss: 10.08.

Es wird gegrillt und gechillt. Ob Vegi oder nicht, für alle gibt's ein Gericht. Anschließend setzen wir uns beim Lagerfeuer mit Musik zusammen.

Kino-Abend

19.08. | 19:00

**Treffpunkt: Jugendhaus K9 Frastanz
ab 11 Jahren | Kosten: keine**

Mit Popcorn und Drinks genießen wir gemeinsam einen Kino-Abend.

Tschuttna & Co

26.08. | 16:00

**Treffpunkt: Jugendhaus Bludesch
ab 10 Jahren | Kosten: Getränk 1,00 Euro**

Hier erwartet dich Spaß mit Fußball, Volleyball, Basketball & Co.

Outdoor-Day

02.09. | 15:00 - 20:00

**Treffpunkt: Jugendraum LOCO Satteins
ab 11 Jahren | Kosten: keine**

Genieße den Sommer und nutze die tollen Sportangebote an diesem Nachmittag.

JOIN Clubbing

09.09. | 19:00 - 24:00

**Treffpunkt: Jugendhaus Nenzing
ab 12 Jahren | Kosten: keine**

Dieser Abend wird legendär! Es wird gefeiert, getanzt und gesungen. Jede Menge Spaß und Cocktails warten auf dich.

INFO

Gemeinsames Ferienprogramm:
Mittelschule Frastanz & Offene Jugendarbeit
Frastanz, Nenzing & Satteins

Offene Jugendarbeit Frastanz:

Tel. 0664 885 46 183

www.jugendhausk9.at



Tauch ein in die Natur!

Schüleraktion

Freier Eintritt für alle
Schüler*innen
am Zeugnistag!



 **NATUR | BAD**
UNTERE | AU
FRASTANZ


www.frastanz.at/naturbad
 NaturbadUntereAu



FR 24.06.2022 | 18:00
Kabarett mit Martin Weinzerl „Göttin sei Dank“
Live-Musik mit Montaphonics

SA 25.06.2022 | 18:00
Miss Tease Band – Country Rock
Mir Drei – Acoustic Guitar Covers

SO 26.06.2022 | 10:00
Second Line – Jazz/Bossanova

 Energiefabrik an der Samina | Eintritt ist frei

KULTURTREFF

Frastanz bittet zu Tisch

11.09.2021 | 11-16 UHR

ENERGIEFABRIK

Curry aus Thailand, Knödel aus Tirol,
Süßes aus der Türkei & vieles mehr...

Frastanzer*innen mit Wurzeln aus
aller Welt kochen und laden zum
Streetfood Festival!



MARKTGEMEINDE
Frastanz

WO
Vielfalt
zuhause ist

WO
Vielfalt
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE
Frastanz



Marktgemeindeamt Frastanz

Sägenplatz 1, A-6820 Frastanz

Tel. 05522 51534-0

marktgemeindeamt@frastanz.at

www.frastanz.at

[f](#) marktgemeindefrastanz [@](#) myfrastanz