

wo
Vielfalt
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE
Frastanz



Ferienprogramm 2021
für Kinder, Jugendliche & Familien



**BILDUNGS
ZENTRUM
HOFEN**

TAG DER OFFENEN TÜR

Sa 26.06.2021 | 10:00 - 16:00 Uhr



HERZLICHEN DANK

Die Marktgemeinde Frastanz bedankt sich herzlich für die Zusammenarbeit und das gemeinsame Ferienprogramm bei: Kinderbetreuungseinrichtungen, Vorarlberger Museumswelt, Domino s'Hus am Kirchplatz, Bibliothek Frastanz, Sportverein Frastanz, Tennisclub Frastanz-Satteins, Wirtschaft im Walgau, Gemeinnütziger Sportverein Abenteuer Sportcamp, Global English Teaching Academy Education&Sportsbetriebs GmbH, Saminahof, Jugendhaus Kg und Teresa Worf MA.

IMPRESSUM

Herausgeber: Marktgemeinde Frastanz | Redaktion & Gestaltung: Christian Neyer MA Mitarbeit: Stefan Pircher BSc | Publikation: Mai 2021 | Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: Shutterstock, Marktgemeinde Frastanz, AdobeStock Robert Kneschke, Land Vorarlberg, Domino s'Hus am Kirchplatz, Pixabay, Wirtschaft im Walgau, Global English Teaching Academy Education&Sportsbetriebs GmbH, Karoline Girardelli, Illwerke Seilbahn Betriebsges.m.b.H., Oberhauser Photography - Vorarlberg Tourismus, Pexels, AdobeStock AungMyo



Vorwort

Liebe Kinder, Jugendliche und Familien,
ihr haltet gerade das Programm für
den Ferien-Sommer in Frastanz in
euren Händen.

Einmal mehr gibt es durch das
Zusammenwirken von Institutionen
und Vereinen abwechslungsreiche
Angebote für die Feriengestaltung.
Daher bedanken wir uns herzlich
bei allen, die diese verschiedenen
Aktivitäten für unsere Kinder und
Jugendlichen ermöglichen.

Neben dem Sommer-Ferienprogramm
bietet die Marktgemeinde Frastanz
wieder sieben Wochen lang eine
Kinderbetreuung an. Dieses Angebot
gilt speziell für Kindergartenkinder,
Volksschüler sowie Kleinkinder. Die
Ganztagesbetreuung Panama ergänzt
die Betreuungsmöglichkeiten.

Alle Kinder und Jugendlichen sind
eingeladen, an diesem Ferienprogramm
teilzunehmen. Für alle soll dabei das
gemeinsame Erleben im Mittelpunkt
stehen.

Im Namen aller, die sich mit viel
Engagement für den Frastanzer Ferien-
Sommer einsetzen, wünschen wir allen
schöne & erholsame Ferien.

Walter Gohm, Bürgermeister

Mag. Michaela Gort, Vizebürgermeisterin



Kinderbetreuung

Die Sommerferien 2021 bringen wieder für viele Familien eine besondere Herausforderung in der Betreuung der Kinder mit sich. Daher bietet die Marktgemeinde Frastanz wieder eine erweiterte Ferienbetreuung für Schüler, Kindergarten- und Kleinkinder an.

INFO

Die Anmeldeformulare sind bereits an die Eltern verschickt worden. Bei Fragen bitte an die Kinderservice-Stelle im Rathaus wenden.

Tel. 05522 51534 38

kinderservice@frastanz.at

Die Ganztagesbetreuungseinrichtung Panama steht Eltern aus Frastanz & Nenzing bis auf 3 Wochen auch im Sommer zur Verfügung.

INFO

www.aqua-soziales.com

Reiseziel Museum

04.07. | 08.08. | 05.09.

jeweils 10:00 - 17:00

Obere Lände, Frastanz

4-12 Jahre

51 Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und St. Gallen öffnen ihre Tore und bieten ein spezielles Familienprogramm. In Frastanz ist die Vorarlberger Museumswelt mit von der Partie.

Entdecke das Rote Kreuz

Begib dich auf Entdeckungstour! Du darfst nach Lust und Laune fragen, berühren und fühlen. Dafür stehen Sanitäter*innen und Rettungsautos bereit. Erfahre, wie man Erste Hilfe leistet und bastle dein eigenes Rettungsauto.

INFO

Keine Anmeldung erforderlich.

Informationen zur Aktion:

Tel. 05574 511 22 175 | familie@vorarlberg.at

Information über die VlbG. Museumswelt:

M 0676 544 09 70 | office@museumswelt.com

www.museumswelt.com



Wandernde Steine

01.04. - 15.09.

Aktion für die ganze Familie

Das Domino lädt ein, kleine und größere Steine bunt zu bemalen und mit einer positiven Botschaft zu versehen. Danach gehen sie auf die Reise durch Frastanz: Einfach den bemalten Stein auf einer Mauer, im Park, beim Brunnen etc. hinlegen.

Wer den Stein findet, kann ihn betrachten, sich darüber freuen, vielleicht mitnehmen und irgendwo anders hinlegen, wo er wieder von jemand anders gefunden wird. So geht der Stein auf Reisen.

Wir laden DICH ein, in den Sommerferien viele bunte Steine zu malen und auch auf Wanderschaft zu schicken. Schreibe auf die Rückseite des Steines #dominofrastanz und schicke uns ein Foto von deinem Stein.

INFO

www.dominofrastanz.org

Lesen im Park

13.07. | 20.07. | 27.07. | 03.08. | 10.08.

17.08. | 24.08. | 31.08. | 07.09.

jeweils 09:30 - 10:00

Gemeindepark

ab 6 Jahren

Mit den Geschichten vom „magischen Baumhaus“ von Mary Pope Osborne erlebst du in den Ferien tolle Abenteuer.

„Magisches Baumhaus“

Komm mit ins „magische Baumhaus“, schließe die Augen, und los geht die Reise in die Zeit der Dinosaurier, Ritter, Zauberer und Magier, ins Reich des Meeres und ins Land der Elfen, zu den Pinguinen und Pandas, zum verwunschenen Einhorn uvm.

INFO

Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Leitung: Johanna Kieber & Anna Egger

Beitrag: 1,00 Euro

www.dominofrastanz.org

www.bibfrastanz.bvoe.at



Fraschtner Sport- & Freizeitcamp

Termin 1: 03. - 05.08. | 09:30 - 14:30

Termin 2: 24. - 26.08. | 09:30 - 14:30

Freizeitanlage Untere Au

5-14 Jahre

Spaß & Bewegung stehen bei den Fraschtner Sport- & Freizeitcamps des Sportvereins Frastanz im Fokus.

Du kannst dich auf ein abwechslungsreiches Programm auf und außerhalb des Fußballplatzes freuen. Neben Fußball warten auch Spiele aller Art und weitere sportliche Aktivitäten auf dich.

INFO

Anmeldung: office.wss@aon.at

Anmeldeschluss: 20.07.2021

Leitung: Markus Pedot & Nico Oppermann

Kosten: 120,00 Euro pro Kind

inkl. Mittagessen, Getränke & Obst

Tennis-Sommer-Camp

23. - 27.08.

Freizeitanlage Untere Au

6-16 Jahre

Unter dem Motto „Tennis, Spiel & Spaß“ lädt der Tennisclub Frastanz-Satteins zum Tennis-Sommer-Camp 2021.

Auf dich wartet ein professionelles Tennistraining mit Sepp Halwax. Spiele & Abenteuer außerhalb des Platzes kommen natürlich auch nicht zu kurz.

Campzeiten:

Mo - Do 09:00 - 15:00

Fr 09:00 - 12:00

Mi Überraschungsnachmittag

Do Grillabend mit den Eltern ab 17:00

Fr Abschlussturnier mit tollen Preisen

INFO

Anmeldung: www.tcfrastanz.at

Anmeldeschluss: 15.07.2021

Leitung: Sepp Halwax

Kosten: Bitte direkt beim Tennisclub anfragen.

inkl. Mittagessen, Getränke & Snacks



Feriencamp Abenteuer & Handwerk 2021

26. - 30.07. | jeweils 09:00 - 12:30
optional Mittagstisch 12:30 - 14:00 &
Nachmittagsprogramm 14:00 - 16:00
Energiefabrik an der Samina, Frastanz
8-12 Jahre

Erlebe Handwerk hautnah und entdecke deine Talente: Beim Feriencamp „Abenteuer & Handwerk“ tauchst du in die fabelhafte Welt des Handwerks ein.

Experimentiere, baue und forsche an verschiedenen Handwerk-Erlebnisstationen - und genieße dabei eine unvergessliche Ferienwoche mit jeder Menge Spiel und Spaß.

Tipps & Tricks gibt es dabei von echten Handwerker-Profis aus der Region Walgau.

Module

Mo-Fr 09:00 - 12:30 Grundmodul
Mo-Do 12:30 - 14:00 Mittagstisch
Mo-Do 14:00 - 16:00 Nachmittagsmodul

Preise (Angaben pro Woche & Kind)

Grundmodul (Mo-Fr) 100,00 Euro
Mittagstisch (Mo-Do) +25,00 Euro
Nachmittagsmodul (Mo-Do) +25,00 Euro

INFO

Initiative der Wirtschaft im Walgau & der Marktgemeinde Frastanz
Anmeldung: buergerservice@frastanz.at oder
Tel. 05522 51534
Anmeldeschluss: 18.06.2021



Abenteuer-Sportcamp

09. - 13.08. | jeweils 09:30 - 16:30

Mittelschule Frastanz

6-14 Jahre

Im August macht das „Abenteuer-Sportcamp“ in Frastanz Station. Die Programmpalette reicht von spektakulären Highlights wie Kistenklettern über diverse Geländespiele bis zu allen möglichen Ballspielen. Mit Spielwitz und immenser Kreativität gibt es traditionelle Teamsportarten wie Fußball, Hockey, Handball, Volleyball, Basketball in zahlreichen Variationen.

Egal ob Zirkusspiele wie Jonglieren oder Akrobatik, Reaktions- oder Geschicklichkeitsspiele - es werden Tage mit viel Action. Das Besondere dabei: Du kannst selbst wählen, was du machen möchtest. Und das sechs Mal täglich, denn das spritzige Programm ändert sich stündlich.

WICHTIG

Das Abenteuer-Sportcamp in Frastanz ist bereits ausgebucht! Meldungen für die Warteliste sind möglich.

INFO

Leitung: Stefanie Bauer

Kosten: 155,00 Euro (Standardtarif)

Anmeldung: www.abenteuer-sportcamp.at

Mobil 0680 132 21 81

info@abenteuer-sportcamp.at



Englische Sprachwoche

30.08. - 03.09.

Mo-Do 09:00 - 15:00

Fr 09:00 - 14:00

Bildungszentrum Hofen

8-14 Jahre

Eine Woche lang eintauchen in die englische Sprache und ihre verschiedenen Kulturen: Native Speakers aus Ländern wie England, Schottland, Irland, Australien, Kanada oder den USA bringen ihre Heimat direkt zu dir.

Kinder und Jugendliche lernen nicht nur die Sprache als solche, sondern bekommen auch ein Gefühl dafür, dass Englisch mehr ist als ein weiteres Schulfach: nämlich der Schlüssel, um die Welt für sich selbst zu öffnen.

Durch lösungsorientiertes Lernen und handlungsorientierten Unterricht, wird der Erwerb sozialer Kompetenzen sowie Selbstorganisation, Selbstverantwortung und Selbstbewusstsein gefördert.

Eine Kombination aus Förderung, Kreativität, Kultur, Sport und jede Menge Spaß.

INFO

Durchführung:

The Global English Teaching Academy

Kosten: 165,00 Euro + 23,00 Euro für 5x Mittagessen

Anmeldung: www.get-academy.com

Tel. 07614 21499

ferien@get-academy.com



Erlebnisse auf dem Saminahof

Reittag

03.07. | 10:00 - 17:00

ab 5 Jahren | Kosten: 85,00 Euro

Wir lernen spielerisch das Leben rund um und auf dem Pferderücken kennen. Zu Mittag kochen wir gemeinsam eine gesunde und stärkende Mahlzeit.

Reitcamp

Termin 1: 12. - 16.07. | tägl. 09:00 - 16:00

Termin 2: 09. - 13.08. | tägl. 09:00 - 16:00

ab 6 Jahren | Kosten: 240,00 Euro

Du erhältst ein Pflegepferd und wirst zweimal am Tag ausreiten. Zu Mittag werden wir gemeinsam kochen. Zum Abschluss gibt es eine kleine Prüfung.

Stallübernachtung

04.08. | 14:00 - 16:00 am nächsten Tag

ab 6 Jahren | Kosten: 195,00 Euro

Gemeinsam lernen wir alles über Pferde und Ponys. Wir pflegen, füttern, stallen, putzen, beobachten, satteln, zäumen und reiten. Wir genießen einfach zwei Tage auf dem Hof.

Motto-Fotoshooting

01.09. | 15:00 - 17:00

keine Altersgrenze | Kosten: 35,00 Euro

Egal, ob als Prinzessin, Cowboy oder Indianer, im Bikini oder einfach mit Freunden... An diesem Tag erlebst du ein professionelles Fotoshooting mit Pferden und bekommst einen Fotodruck.

INFO

Anmeldung: www.saminahof.at

Leitung: Karoline Girardelli

Tel. 0650 702 97 60

Ort: Saminahof in Amerlügen





Ferienprogramm im Jugendhaus K9

Trampolinpark HIGHMATRAUSCH

15.07. | 13:00

Treffpunkt: Jugendhaus K9

ab 12 Jahren | Kosten: 3,00 Euro

Anmeldeschluss: 08.07.

Tobe dich aus auf über 50 Trampolinen inkl. Valo-Jump-Station, bei der du dich im interaktiven Trampolinspiel wie Super Mario fühlen kannst.

Erlebnisberg Golm

22.07. | 11:00

Treffpunkt: Jugendhaus K9

ab 12 Jahren | Kosten: 3,00 Euro

Anmeldeschluss: 15.07.

Alpine-Coaster, Flying Fox und Waldseilpark werden von uns in Angriff genommen. Wenn du bereit bist für einen Tag voll Action und Adrenalin und dir Höhen nichts ausmachen, ist das genau das Richtige für dich.

Fahrradtour

29.07. | 13:00

Treffpunkt: Jugendhaus K9

ab 12 Jahren

Anmeldeschluss: 25.07.

Wir fahren eine entspannte Route durch die Region und stärken uns zwischendurch mit einem Eis bei der Eisdiele Kolibri. Danach lassen wir den Tag bei einem gemütlichen Grillnachmittag ausklingen.

Schiffahrt

05.08. | 12:30

Treffpunkt: Jugendhaus K9

ab 12 Jahren

Anmeldeschluss: 29.07.

Aye, aye, Käpt'n! Anker lichten und Segel setzen. Wir machen uns auf eine gemütliche Bootsfahrt auf dem Bodensee und verbringen einen Nachmittag in Bregenz.



Go-Kart

12.08. | 17:00

Treffpunkt: Go-Kart-Bahn Meiningen

ab 12 Jahren | Kosten: 3,00 Euro

Anmeldeschluss: 05.08.

Für alle Adrenalin-Junkies und die, die es noch werden möchten, genau das Richtige. Wir treffen uns bei der Go-Kart-Bahn in Meiningen und haben dort die Rennstrecke ganz für uns.

Schnitzeljagd

19.08. | 16:00

Treffpunkt: Jugendhaus K9

ab 10 Jahren

Anmeldeschluss: 12.08.

Eine spannende Schnitzeljagd quer durch Frastanz wartet auf dich. Wer findet mit den richtigen Hinweisen ans Ziel?

INFO

Anmeldung: office@jugendhausk9.at

Tel. 0664 885 46 183

Leitung: Offene Jugendarbeit Frastanz

www.jugendhausk9.at

Ferienprogramm der Mittelschule Frastanz

für Schüler*innen der Mittelschule

Kochen & Abendessen

16.08. | 17:00

Treffpunkt: Schulhof

Wir machen in der Schule eine coole und erlebnisreiche Kochsession.

Ausflug nach Bregenz

17.08. | 14:00 | Kosten: 15,00 Euro

Treffpunkt: Bahnhof Frastanz

Mit einer bunten Truppe machen wir uns auf den Weg nach Bregenz, um dort einen aufregenden Nachmittag mit Tretboot, Eis & Co zu verbringen.

Kinoabend in der Schule

18.08. | 20:00

Treffpunkt: Schulhof

Die Schule verwandelt sich an einem Abend zum Sommerkino. Popcorn, Nachos & Co dürfen dabei nicht fehlen.





Biketour mit Jause

20.08. | 10:00

Treffpunkt: Schulhof

Wir begeben uns auf eine abenteuerliche Biketour Richtung Illspitz. Am Ziel gönnen wir uns die wohl verdiente Jause.

Kochen im Dutchoven

24.08. | 18:00

Treffpunkt: Schulhof

Kochen einmal anders: Mit Freunden und neuen Bekannten aus der Schule bereiten wir ein leckeres Abendessen auf dem Feuer zu.

Ein achtsamer Tag

26.08. | 10:00

Treffpunkt: Schulhof

Dieser Tag steht ganz unter dem Motto der „Achtsamkeit“. Lass dich überraschen, was es damit auf sich hat.

Frühstücken & Spiele an der Samina

27.08. | 10:00

Treffpunkt: Schulhof

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Frühstückspicknick an der Samina. Im Anschluss warten herausfordernde Spiele auf uns.

INFO

Anmeldung: teresa.worf@oezpgs.at

Anmeldeschluss: 09.07.2021

Tel. 0664 810 93 75

Leitung: Teresa Worf MA

www.ms-frastanz.vobs.at



Fr 27.08.2021 | 19:00

Live-Musik &
Kabarett

Sa 28.08.2020 | 19:00

Live-Musik

So 29.08.2021 | 11:00

Frühschoppen



Energiefabrik
an der Samina



Eintritt ist frei



MARKTGEMEINDE
Frastanz

wo *Vielfalt* zuhause ist

Tauch ein in die Natur!

Schüleraktion

Freier Eintritt für alle
Schüler*innen
am Zeugnistag!



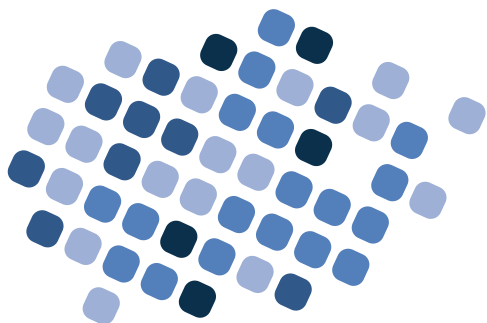
NATUR | BAD
UNTERE | AU
FRASTANZ

www.frastanz.at/naturbad
f NaturbadUntereAu

SICHERHEITSTAG

11. SEPTEMBER 2021

ORTSZENTRUM FRASTANZ



KULTURTREFF

Frastanz bittet zu Tisch

05.09.2021 | 11-16 UHR

ENERGIEFABRIK

Curry aus Thailand, Knödel aus Tirol,
Süßes aus der Türkei & vieles mehr...

Frastanzer*innen mit Wurzeln aus
aller Welt kochen und laden zum
Streetfood Festival!



MARKTGEMEINDE
Frastanz

WO
Vielfalt
zu Hause ist

WO
Vielfalt
zu Hause ist



MARKTGEMEINDE
Frastanz



Marktgemeindeamt Frastanz

Sägenplatz 1, A-6820 Frastanz

Tel. 05522 51534-0

marktgemeindeamt@frastanz.at

www.frastanz.at

Facebook: [marktgemeindefrastanz](#) Instagram: [myfrastanz](#)