

# „Ferien ohne Kofferpacken“

Das Domino & die Marktgemeinde Frastanz bieten das Sozialprojekt „Ferien ohne Kofferpacken“ heuer zum 8. Mal an. Sie haben damit wieder die Möglichkeit, eine unvergessliche Woche am Bodensee zu verbringen.

Diese Ferientage sind auf die Gemeinden Satteins und Schlins ausgeweitet worden.



## Termin:

Montag, 16. – Freitag, 20. Juli 2018  
Zisterzienserinnenabtei Maria Stern in Gwiggen/Hohenweiler



## Kosten:

für 5 Tage 290.- Euro  
für 3 Tage (MO-MI-FR) 190.- Euro  
für 2 Tage (DI-DO) 130.- Euro  
Zusätzlich bezahlt man für das Zimmer, wenn jemand Mittagsruhe halten will.

Die jeweiligen Gemeinden unterstützen ihre Teilnehmenden mit einem finanziellen Beitrag. Inkludiert im eigenen Kostenbeitrag sind Busfahrt, Frühstück, Mittagessen und Jause, Freizeitangebote sowie ein Nachmittagsausflug in die nähere Umgebung.

**Anmeldeschluss:** 05. Juni 2018 | max. 15 TeilnehmerInnen



## Weitere Informationen & Anmeldung:

in Frastanz:  
Domino s'Hus am Kirchplatz  
Kirchplatz 4, 6820 Frastanz  
MO-FR 08:30–11:30 Uhr  
Tel.: 05522 / 51 769 – 40  
office@dominofrastanz.org  
und in den jeweiligen Gemeinden im Gemeindeamt



LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN UND ERFREUEN SIE SICH AN VIELEN, KLEINEN ÜBERRASCHUNGEN UND ERLEBNISSEN!

## Wer kann teilnehmen?

Menschen

- im Alter 65+
- aus Frastanz, Satteins & Schlins,
- die Geselligkeit & Abwechslung suchen und schätzen,
- die wenig Gelegenheit haben, in den Urlaub zu fahren
- auch mit leichten, körperlichen Einschränkungen und besonders:
- Menschen, die jede Nacht in ihrem eigenen Bett und ihrer gewohnten Umgebung verbringen wollen

## Was erwartet Sie?

- Gemeinschaft
- Erholung
- Abwechslung
- Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen
- Mittagsschlaf (wenn erwünscht)
- täglicher Transport zwischen Frastanz und der Abtei Maria Stern in Gwiggen/Hohenweiler
- fachkundige Betreuung
- die Möglichkeit eines vielseitigen, frei wählbaren Rahmenprogramms
- eine tägliche Gymnastikeinheit
- ein Nachmittagsausflug in die nähere Umgebung





## „Ferien ohne Kofferpacken“

Die Seniorenenerholung  
der besonderen Art



Zisterzienserinnenabtei Maria Stern  
Gwiggen/Hohenweiler  
16. – 20. Juli 2018



Kirchplatz 4  
6820 Frastanz  
Büroöffnungszeiten:  
MO-FR 08:30 – 11:30 Uhr  
Tel.: 05522 / 51 769 – 40  
office@dominofrastanz.org