3 20 Sept. - Dez. Veranstaltungen

Domino
s'Hus am Kirchplatz

Bibliothek Frastanz

Ich in meinem Körper

Bewegungsstunden für Beckenboden, Wirbelsäule und Wohlbefinden in Verbindung mit gezielten Atemübungen.

Termine: Kurs 1: Donnerstag, 17.09. - 22.10.
Kurs 2: Donnerstag, 05.11. - 10.12.

8.45 - 9.45 h / 10.00 - 11.00 h

Beitrag: € 48,– / Kurs

Leitung: Isolde Vonach (Physiotherapeutin)

Offenes Singen

„Wenn die Musik der Liebe Nahrung ist, spielt weiter!" [William Shakespeare]

Singfreudige treffen sich monatlich beim gemeinsamen Singen. Liederhefte in Großschrift erleichtern das Mitsingen!

Termine: Dienstag, 08.09. / 06.10. / 03.11. / Dezembertermin wird noch fixiert
15.00 - 16.00 h im Sozialzentrum

08.09. blieb-a-biz
06.10. Johann & Kunibert
03.11. Kurt Müller & Ensemble

Leitung: Margit Zerlauth

Literarischer Spaziergang durch Feldkirch

Feldkirch ist eine Literaturstadt. Viele bedeutende Literaten haben hier gewohnt, gewirkt und ihre Spuren hinterlassen. Dr. Philipp Schöbi begibt sich mit uns auf eine literarische Spurensuche durch die Stadt, liest Textpassagen vor und beleuchtet auch die Bedeutung der Stadt für Kunst und Wissenschaft.

Termin: Donnerstag, 17.09.
15.00 h Bhf. Feldkirch (ca. 2 ½ h)
Beitrag: € 15,– / € 10,– (für Jugendliche)

Führung: Dr. Philipp Schöbi
Begleitung: Christl Stadler
Anmeldung: verbindlich bis 11.09.

Foto © Marion Hofer

Wollkorb

waschbar - wiederverwendbar - kreativ

Papier, Stoff ... und nun auch Gestricktes und Gehäkeltes gegen die Plastikflut.

Termine: Montag, 05.10. / 09.11. / 07. 12.

05.10. gehäkelte Seifensäckchen
09.11. gestrickte Spültücher
07.12. gehäkelte Kosmetikpads
jeweils 14.30 - 16.00 h im Domino

freiwilliger Beitrag für Organisation

Leitung: Christine Kieber

Zischtig Morga

„Das Leben nehmen"
Einmal im Monat trifft sich eine lesebegeisterte Gruppe und tauscht sich über das vorab gelesene Buch aus.

Termine: 20.10.
Monika Helfer, „Bagage"
17. 11.
Marco Balzano, „Ich bleibe hier"
15. 12.
Fabio Andina, „Tage mit Felice"
jeweils 9.00 -10.30 h im Domino
Beitrag: € 25,– für 3 Monate,
Einzelbesuch € 10,–
Anmeldung: verlässlich bis Freitag, 9. Oktober
Leitung: Christl Stadler

Reiseträume

„Unberührtes Botswana"

Lea und Markus Mirwald waren 2019 auf Safari von Victoria Falls ins Okavangodelta unterwegs. Markus Mirwald berichtet von ihren Erfahrungen und zeigt ihre schönsten Bilder.

Termin: Montag, 12.10.
19.30 h im Haus der Begegnung

Beitrag: € 12,– / 9,– für Jugendliche
kostenlos mit dem Kulturpass
„Hunger auf Kunst und Kultur"

Foto © Markus Mirwald

Englisch für Erwachsene

„Do you want to brush up on your English?"
(für leicht Fortgeschrittene)
Wir treffen uns in gemütlicher Runde und üben das Sprechen und Hörverständnis; wir lesen und schreiben Texte auf Niveau A2.1. Auch Grammatik kommt nicht zu kurz.

Termine: Mittwoch, 16.09. - 16.12.
(13 Einheiten)
09.00 - 10.30 h im Domino

Beitrag: € 117,– (Kursbuch extra)

Anmeldung im Domino

Leitung: Mag.a Christine Marshall

Unsere Sprachenhocks im Domino

Einmal im Monat unterhalten wir uns in einer Kleingruppe zu einfachen Themen in englischer bzw. italienischer Sprache. Der Schwerpunkt liegt auf freiem Plaudern - aber natürlich werden auch Grammatikhinweise mitgereicht.

Englisch-Hock
Termine: Montag, 05.10. / 09.11./ 07.12.
19.00 - 20.30 h im Domino
Beitrag: € 27,– / 3 Abende, € 10,– / Einheit
Leitung: Mag.a Christine Marshall

Italienisch-Hock
Termine: Mittwoch, 21.10. / 18.11. / 16.12.
19.00 - 20.30 h im Haus d. Begegnung
Beitrag: € 72,– für 8 Abende bis Mai 2021
Leitung: Dr. Annelies Koller

Dot Mandala

Dot Mandala für Kinder / Jugendliche (ab 10 J.)
Was ist ein Mandala? Wie macht man sowas?
Im Kurs lernen Kinder und Jugendliche die Geschichte und Technik der Punktmalerei und Mandalas kennen und erstellen ihr eigenes Bild nach Anleitung.
Bei Interesse kann auch wieder ein Abend für Erwachsene angeboten werden.
Anmeldungen im Domino.

Termin: Freitag, 16.10.
14.30 - 16.00 h im Domino
Anmeldung: bis 12.10.
Beitrag: € 10,– Kurs
€ 12,– Material
Leitung: Mag.a Christine Marshall

Wesentliches in wenigen Worten

Lesung und Gespräch mit dem Autor Markus Mirwald, der seine Aphorismen im neuen Buch „Mensch zu sein" vorstellt und anregt, über das Mensch-Sein nachzudenken.
Mehr Infos zu Autor und Buch:
www.wesentliches.at

Termin: Dienstag, 13.10.
9.00 - 10.30 h
im Domino

Beitrag: freiwillige Spenden

Bienenwachstücher selber gemacht

Bei diesem Workshop zeigt Corinna verschiedene Methoden, um Bienenwachstücher selber zu machen. Dabei wird auch aufgezeigt, was ihre - bisher geheimen - Tricks sind. Jeder fertigt mindestens 3 Tücher in verschiedenen Größen an.

Termin: Dienstag, 06.10. 9.00 - 11.30 h

Anmeldung: bis Dienstag, 6.10.

Beitrag: Kurskosten € 15,–
Materialkosten € 25,–

Leitung: Corinna Amann, Satteins

Domino dankt für die Unterstützung

Raiffeisenbank im Walgau · walgau apotheke Mag. pharm. Tobias Gut · rondo · Marktgemeinde Frastanz · Katholisches Pfarramt Frastanz

Babysitterdienst

Ein Arztbesuch, ein Friseurtermin,
ein Treffen mit Freundinnen ....
Babysitter helfen gerne aus.
Infos bei Evi Tiefenthaler: T. 0660 2332455

Bezahlung der Kurse

Wir bitten die Kurs-Teilnehmenden per Banküberweisung zu bezahlen. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor dem Veranstaltungstermin verrechnen wir Stornogebühren von 50 Prozent der Kurskosten. Bei einer späteren Abmeldung besteht kein Anspruch auf Refundierung, es sei denn, Sie vermitteln eine(n) Ersatzteilnehmer/in. Annahme von WIGE-Gutscheinen; ermäßigter Eintritt für Besitzer/innen des Passes „Hunger auf Kunst & Kultur"

Domino
s'Hus am Kirchplatz

Mo - Fr 8.30 - 11.00
Kirchplatz 4
A-6820 Frastanz

T 05522 - 517 69 - 40
office@dominofrastanz.org
www.dominofrastanz.org

Pilgern im Herbst

„Herr, lehre uns beten“
Pilgerwanderung: Schellenberg - Gantenstein - St.Corneli - Maria Ebene - Pfarrkirche Frastanz - Pilgersuppe im Domino

Termin: Samstag, 17.10.
7.30 h Bhf. Frastanz

Beitrag: € 20,– (exkl. Zug- und Bahnfahrt)

Leitung: Marie-Luise Decker
(Pilgerbegleiterin)

Anmeldung: Montag, 5.10. (begrenzte TN-Zahl)

Katholisches Bildungswerk Vorarlberg

Wort & Klang

Das Blockflötenquartett La Rocaille präsentiert feine Kammermusik.
Textlich begleitet wird es von Schauspielerin Renate Bauer mit Besinnlichem zur Jahreszeit.

Termin: Freitag, 04.12.

Beitrag: € 17,– /€ 12,– für Jugendliche
“Hunger auf Kunst und Kultur“: kostenlos

Gemeinsames Projekt mit der Bibliothek Frastanz

Tannenbäume und Sterne in Bücher schneiden

Orimoto und Kirimoto sind die japanischen Namen für diese Kunst. Ruth Nöbl, als Referentin bei Bücherfalten bereits bekannt, wird uns in diese Kunst einweisen.

Termin: Donnerstag, 12.11.; 19.30-22.00h

Anmeldung: bis 29.10. verbindlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl

Beitrag: € 15,–
zusätzlich Materialkosten ca. € 20,–

Leitung: Ruth Nöbl

Fraschtner Kasperltheater

25 Jahre Fraschtner Kasperltheater!
Im November übergeben Elke Schmid und Christine Kieber die Kasperlpuppen an die jüngere Generation, Katharina Schmid und Johanna Kieber. Somit heißt es weiterhin Vorhang auf und Bühne frei für den Kasperl und seine Freunde.

Termine: Samstag, 14.11. / 12.12.

Vorführungen: jeweils 14.30, 16.00 h im Domino
14.11. „Großmutters Schatz“
12.12. „Das Weihnachtsgeschenk“

Beitrag: € 4,50 / Person

Die Bibliothek Frastanz hat am Kasperlsamstag von 14.00 - 16.30 h geöffnet.

Raiffeisenbank im Walgau

Bibliothek Frastanz

T 05522 51769 30
www.bibfrastanz.bvoe.at
office@bibliothekfrastanz.at

Öffnungszeiten Bibliothek Frastanz
Mo 16.00 - 19.00 Uhr
Di 08.30 - 11.30 Uhr
Mi 16.00 - 18.00 Uhr
Do 08.30 - 11.30 Uhr
Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Österreich liest

«Österreich liest. Treffpunkt Bibliothek», das größte Literaturfestival Österreichs, findet wieder statt. Wir präsentieren die neuesten Bücher und Medien - es ist garantiert für jeden Besucher etwas Interessantes dabei.

Termin: Montag, 19.10.
bis Freitag, 23.10.

Zu den Öffnungszeiten der Bibliothek

LESEN
ÖSTERREICH LIEST
Treffpunkt Bibliothek
19.–25. Oktober 2020

Bücherzwerge

Bei den Bücherzwergen sind die Kleinen die Größten. Gemeinsam lesen, spielen, basteln und die ersten Erfahrungen mit Büchern machen. Das fördert die sprachliche Entwicklung und macht Spaß! Für Kinder von 0 bis 4 Jahren mit Begleitung.

Termine: Mittwoch, 07.10. / 04.11.
jeweils von 9.30 - 10.30h

Leitung: Sybille Scherer/Barbara Frick

Spielenachmittag für Kinder

Eins, zwei, drei komm sei dabei!
Wir spielen uns kreuz und quer durch unser Spiele-Angebot. Alte Klassiker aber auch rasante neue Spiele möchten von euch entdeckt werden. Für Kinder von 4 bis 8 Jahren.

Termine: Donnerstag, 15.10. / 12.11.
jeweils von 14.30 - 16.00 h

Leitung: Daniela Schwind

Spieleabend für Erwachsene

Mal spannend, mal knifflig, mal verzwickt oder blitzschnell - so unterschiedlich sind die Spiele beim Spieleabend. Eines haben sie jedoch gemeinsam: sie sind unterhaltsam, lustig und generationenübergreifend. Eingeladen sind alle, die gerne gemeinsam spielen.

Termine: Dienstag, 20.10. / 17.11.
jeweils von 19.30 - 21.30 h

Leitung: Annelies Guggenberger,
Stefanie Gassner

Rund um den Adventskranz

Die perfekte Einstimmung für Weihnachten. Um das Warten auf die stimmungsvollste Zeit des Jahres zu verkürzen, möchten wir miteinander singen, basteln und Geschichten erzählen.
Die Kerzen am Adventskranz werden entzündet und die Besucher mit Mandarinen und Nüssen verwöhnt. Kinder in Begleitung sind herzlichst eingeladen.

Termin: Dienstag, 15.12.
16.30 - 17.30 h in der Bibliothek

Wo und wie sind wir erreichbar?

Das Haus Domino und die Bibliothek Frastanz sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar: Busstation Gemeindeamt: 5 Min., Bahnhof Frastanz: 15 Min. An- und Abreisezeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln (für Bus Nr. 73 und Bahn Feldkirch-Bludenz) finden Sie unter: **www.vmobil.at**

Mehr Infos zu den Veranstaltungen erfahren Sie im **monatlichen Newsletter,** auf **www.dominofrastanz.org,** im **Domino-Büro**

und in der **Bibliothek** unter **www.bibliothekfrastanz.at**

Wir halten uns auch im Herbst an die gesetzlichen Bestimmungen zu Covid 19.

Eventuelle Corona-bedingte (wahrscheinliche) Teilnahmebegrenzungen oder Programmänderungen werden mitgeteilt. Deshalb ist eine rechtzeitige verbindliche **Anmeldung diesmal unbedingt notwendig!**

Detaillierte Informationen und Anmeldungen zu den einzelnen Veranstaltungen: **www.dominofrastanz.org** bzw. **www.bibfrastanz.bvoe.at**