

Domino

s'Hus am Kirchplatz

04.09. Offenes Singen**DI** „Peter & Sepp“Sozialzentrum
15.00 - 16.00^h**08.09. Pilgerwanderung****SA** Bahnhof Frastanz7.56^h

€ 18,- exkl. Busfahrt

13.09. Ich in meinem Körper (1)**DO**

Domino

8.45 - 9.45^h und 10.00 - 11.00^h

€ 42,- für 6 Einheiten

17.09. Bridge, das königliche Spiel**MO** - Informationsabend

Domino

19.30^h**20.09. Ich in meinem Körper (2)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^hund 10.00 - 11.00^h**26.09. Italienisch-Hock (1)****MI**

Haus der Begegnung

19.00 - 20.45^h

€ 60,- für 8 Einheiten

27.09. Ich in meinem Körper (3)**DO**

Domino

8.45 - 9.45^hund 10.00 - 11.00^h**01.10. Wollkorb****MO**

Domino

14.30 - 16.00^h

freiwillig Spenden

02.10. Offenes Singen**DI** „Johann & Kunibert“

Sozialzentrum

15.00 - 16.00^h**03.10. English club (1)****MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und 15.30 - 16.15^h

€ 55,- für 10 Einheiten

10.10. English club (2)**MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**11.10. Ich in meinem Körper (4)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^hund 10.00 - 11.00^h**12.10. Kino vor Ort:****FR** „Ein Dorf sieht schwarz“Domino . 19.30^h

Tickets beim Bürgerservice

16.10. Zischtig Morga: „Die wahre**DI** Geschichte der Geisha“Haus d. Begegnung . 9.00 - 10.30^h

€ 21,- für 3 Vormittage

17.10. English club (3)**MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**17.10. Italienisch-Hock (2)****MI**

Haus der Begegnung

19.00 - 20.45^h**18.10. Ich in meinem Körper (5)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^hund 10.00 - 11.00^h**19.10. Reiseträume: „1001 Ein-****FR** drücke von Marokko“Haus der Begegnung . 19.30^h

€ 7,- / € 4,- ermäßigt

24.10. English club (4)**FR**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**25.10. Ich in meinem Körper (6)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^hund 10.00 - 11.00^h**05.11. Wollkorb****MO**

Domino

14.30 - 16.00^h

freiwillig Spenden

06.11. Offenes Singen**DI** „Kurt-Herwig-Stefan“

Sozialzentrum

15.00 - 16.00^h**07.11. English club (5)****MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**08.11. Ich in meinem Körper (1)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^h und 10.00 - 11.00^h

€ 42,- für 6 Einheiten

09.11. Kino vor Ort:**FR** „Die göttliche Ordnung“Domino . 19.30^h

Tickets beim Bürgerservice

14.11. English club (6)**MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**15.11. Ich in meinem Körper (2)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^h und10.00 - 11.00^h**16.11. Handpuppen-Spiel****FR** „Die Froschkönigin“Domino . 15.00 - 15.30^h

€ 3,50 pro Person

20.11. Zischtig Morga**DI** „Zopf“ (L. Colombani)

Haus der Begegnung

9.00 - 10.30^h**21.11. English club (7)****MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**21.11. Italienisch-Hock (3)****MI**

Haus der Begegnung

19.00 - 20.45^h**22.11. Ich in meinem Körper (3)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^h und10.00 - 11.00^h**23.11. „Farben der Seele in Text****FR** und Musik“ mit Carmen

Franceschini und Angela Mair

Domino . 19.30^h . € 7,-**28.11. English club (8)****MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**29.11. Ich in meinem Körper (4)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^h und10.00 - 11.00^h**01.12. Kasperltheater:****SA** „Kasperl hilft dem Nikolaus“Domino . 14.30^h und 16.00^h

€ 3,50 pro Person

03.12. Wollkorb**MO**

Domino

14.30 - 16.00^h

freiwillig Spenden

04.12. Offenes Singen:**DI** „Trio Saitenklang“

Sozialzentrum

15.00 - 16.00^h**05.12. English club (9)****MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**06.12. Ich in meinem Körper (5)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^h und10.00 - 11.00^h**12.12. English club (10)****MI**

Domino

14.30 - 15.15^h und15.30 - 16.15^h**13.12. Ich in meinem Körper (6)****DO**

Domino

8.45 - 9.45^h und10.00 - 11.00^h**14.12. Kino vor Ort:****FR** „Loving Vincent“Domino . 19.30^h

Tickets beim Bürgerservice

18.12. Zischtig Morga**DI** „Nonna“ (T. de Padova)

Haus der Begegnung

9.00 - 10.30^h**19.12. Italienisch-Hock (4)****MI**

Haus der Begegnung

19.00 - 20.45^h

Mehr Infos zu den Veranstaltungen erfahren Sie im **monatlichen Newsletter**, auf **www.dominofrastanz.org** und im **Domino-Büro!**

Domino dankt für die Unterstützung und Zusammenarbeit:



Katholisches Bildungswerk
Vorarlberg

Wo und wie sind wir erreichbar?

Das Haus Domino ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Busstation Gemeindeamt: 5 Min., Bahnhof Frastanz: 15 Min. An- und Abreisezeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln (für Bus Nr. 73 und Bahn Feldkirch-Bludenz) finden Sie unter: www.vmobil.at

Bezahlung der Kurse

Wir bitten die Kurs-Teilnehmenden per Banküberweisung zu bezahlen. Sehr gerne nehmen wir aber auch WIGE-Gutscheine und den Walgauer entgegen. Besitzer der Passes „Hunger auf Kunst & Kultur“ haben freien Eintritt bei allen Veranstaltungen!

Babysitterdienst

Ein Arztbesuch, ein Friseurtermin, ein Treffen mit Freundinnen. Babysitter helfen gerne aus.

Informationen bei Evi Tiefenthaler
Tel 0660 2332455



Farben der Seele in Text und Musik



Ein Abend, an dem es um das Besondere des Moments geht, um das Leben in all seinen Facetten; um Momente des Glücks, genauso wie um Augenblicke der Verletztheit; die Farbe der Seele in Form von Texten (Carmen Franceschini) und Gitarrenklängen (Angela Mair). Die Vorarlberger Radiomoderatorin stellt auch ihr neues Buch vor.

Gemeinsame Veranstaltung mit der Bibliothek Frastanz

Termin: Freitag, 23.11.
19.30^h, Domino

Beitrag: € 7,-



„1001 Eindrücke von Marokko“



„Kommen Sie mit auf die abwechslungsreiche, bunte und beeindruckende Reise in die Königsstädte, ins Landesinnere, bis in die Wüste von Marokko“ – ein Reisebericht von Sarah Schöller, Sebastian Wiederin, Ronald Beller, Gerlinde Wiederin und Abderrahim Kahkah.

Termin: Freitag, 19.10.
19.30^h im Haus der Begegnung

Beitrag: € 7,- / Erwachsene
€ 4,- / Jugendliche

Bridge, das königliche Spiel - Informationsabend



Bridge - ein Spiel mit 52 Karten für Alt und Jung, kurzweilig, spannend, trainiert geistige Fitness in geselliger Runde. Bei genügendem Interesse kann im Herbst ein 10-teiliger Abendkurs angeboten werden.

Termin: Montag, 17.09.; 19.30^h im Domino
Leitung: Pien van Soest, C-Bridgelehrerin der ÖBV
Anmeldung bis 12.09.

Wollkorb



Strickspaß - Häkelfreude -
Strickideen - Häkeltipps -
Stricktreff - Häkelrunde -
stricke und häkle mit!

Termine: Montag, 01.10. / 05.11. / 03.12.
14.30 - 16.00^h im Domino

Beitrag: freiwillige Spenden

Leitung: Team Domino

Italienisch-Hock



Einmal im Monat unterhalten wir uns zu einfachen Themen in italienischer Sprache. Es gibt viel Zeit für Konversation, ohne dabei die Grammatik zu vernachlässigen.

Termine: Mittwoch, 26.9. / 17.10. / 21.11. / 19.12.
19.00 - 20.45^h im Haus d. Begegnung

Beitrag: € 60,- für 8 Abende bis Mai 2019

Leitung: Dr. Annelies Koller
Infos und Anmeldung im Domino
Anmeldung bis 14.9. (mind. 8 Teilnehmer)

Handpuppen-Spiel - „Die Froschkönigin“



Es war einmal eine Prinzessin, die fühlte sich sehr unglücklich und einsam; sie sehnte sich nach einem Prinzen, doch dann tauchte ein Frosch mit Krone auf und dann... Lass' dich verzaubern und komm' mit ins Märchenland!

Termin: Freitag, 16.11.
15.00 - 15.30^h (für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung)

Beitrag: € 3,50 pro Person

Leitung: Angelika Heinzle-Denifle, Anna Egger, Johanna Kieber

gemeinsame Veranstaltung mit der Bibliothek Frastanz und dem Land Vorarlberg



Zischtig Morga

Jahresthema - „Das Leben in Büchern“



Seit 22 Jahren werden in zwangloser Atmosphäre die eigenen Leseerfahrungen zum vorgeschlagenen Buch ausgetauscht. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat.

Termin: Dienstag, 16.10. / 20.11. / 18.12.
9.00 - 10.30^h im Domino/Haus der Begegnung

Beitrag: € 21,- für drei Vormittage oder
€ 8,50 pro Einheit

Anmeldung: bis 14.09.

Leitung: Christl Stadler, Bibliothekarin

Kino vor Ort



Unter dem Titel „Kino vor Ort“ werden einmal monatlich ausgewählte europäische Filme gezeigt.

Termine: Freitag, 12.10. / 09.11. / 14.12. jeweils 19.30^h im Domino
Organisation: Kulturausschuss der Marktgemeinde Frastanz
Karten oder nähere Informationen dazu in der Bürgerservicestelle der MG Frastanz (05522-51534, buergerservice@frastanz.at) oder an der Abendkassa.

Fraschtner Kasperltheater „Kasperl hilft dem Nikolaus“



„Halli-hallo der Kasperl, der Kasperl ist wieder da...“ und er freut sich, wenn du ihm und seinen Freunden wieder hilfst, viele Abenteuer zu bestehen.

Termin: Samstag, 01.12.
Vorführungen: 14.30 und 16.00^h
(für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung)

Beitrag: € 3,50 pro Person

Die Bibliothek Frastanz hat an den Kasperl-samstagen von 14.00 - 17.00^h geöffnet



Offenes Singen



„Singen ist die eigentliche Muttersprache des Menschen“ (Yehudi Menuhin)
Mit Volksliedern und alten Schlagnern wandern wir miteinander in den Herbst.
Singen Sie mit beim monatlichen gemeinsamen Singen.
Liederhefte in Großschrift erleichtern das Mitsingen!

Termine: Dienstag, 04.09. / 02.10. / 06.11. / 04.12.
jeweils 15.00 - 16.00^h im Sozialzentrum

Leitung: Margit Zerlauth

English club for kids: games, songs, roleplays



Hörend, sprechend, singend, spielend und bastelnd wird der Wortschatz zu Grundthemen erarbeitet und die Kinder können sich schnell in einfachen Sätzen ausdrücken.

Termin: Mittwoch, von 03.10. - 12.12. (10x)
14.30 - 15.15^h (bei Bedarf einer zweiten Gruppe von 15.30 - 16.15^h)

Beitrag: € 55,- für 10 Einheiten

Leitung: Mag. Christine Marshall

Anmeldung: bis 27.9. (Teilnehmerzahl beschränkt)



Ich in meinem Körper (für Frauen)



Bewegungsstunden für Beckenboden, Wirbelsäule und Wohlbefinden in Verbindung mit gezielten Atemübungen.

Termine: Donnerstag, 13.09. - 25.10. (6 Einheiten - € 42,-)
Donnerstag, 08.11. - 13.12. (6 Einheiten - € 42,-), jeweils von 08.45 - 9.45^h, 10.00 - 11.00^h

Leitung: Isolde Vonach (Physiotherapeutin)

Anmeldung im Domino



Wanderung für Pilgerfrauen und -männer



aufbrechen - Altes loslassen - sich auf Neues einlassen
Wir pilgern von Thüringerberg - hoch über Schnifis zur St. Josefskapelle - Düns - Satteins nach Frastanz.
Dort beenden wir den Pilgertag und stärken uns mit der traditionellen Pilgersuppe.

Termin: Samstag, 08.09.
Abfahrt: 7.56^h Bhf. Frastanz nach Thüringerberg
Beitrag: € 18,- (exkl. Busfahrt)
Leitung: Marie-Decker (Pilgerbegleiterin)
Anmeldung bis 31.08.

gemeinsame Veranstaltung mit dem
Katholischen Bildungswerk Vorarlberg