



Schleim selber machen

Material

- 25g Chia – Samen
- 150 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe
- 175 – 200g Speisestärke



Foto: Kinderservice Marktgemeinde Frastanz
Sandra & Daniela

So geht´s

- 1) Chia – Samen in eine Schüssel geben und das Wasser hinzufügen – die Flüssigkeit in der Gewünschten Farbe einfärben und über Nacht in den Kühlschrank stellen
- 2) Am nächsten Tag wird die Speisestärke in die Schüssel getan und mit einem Löffel umgerührt
- 3) Dann wird die Masse auf eine Arbeitsfläche getan und geknetet bis der Schleim nicht mehr an den Händen klebt (evtl. muss immer wieder etwas Speisestärke hinzugefügt werden)

Empfehlung: Der Schleim sollte nur ca. 2 Wochen zum Spielen benutzt werden und dann im Bio oder Restmüll entsorgt werden.



Foto: Kinderservice Marktgemeinde Frastanz Sandra & Daniela

Alternativ-Rezept

Man braucht dafür lediglich:

- einen Topf
- 2 EL Flohsamenschalen (gemahlene)
- ca. 220ml Wasser
- Lebensmittelfarbe

Alles zusammen in den Topf und auf dem Herd unter Rühren erhitzen.

Dank der Quelleigenschaft der Flohsamen erhaltet Ihr schon kurz nach dem Zusammenrühren einen dicken Glibber.

Und ab da könnt Ihr Euch austoben, mit Kochzeit und Zusammensetzung:

Mehr Wasser, weniger Flohsamen gibt eine schleimigere Konsistenz; Mehr Flohsamen, weniger Wasser ergibt eine gummiartigere Konsistenz.