



Salzteig selber machen – so geht's

Um Salzteig selbst herzustellen, sind weder lange Vorbereitungen noch aufwändige Utensilien notwendig. Wahrscheinlich findest du alle benötigten Zutaten in deiner Küche.

Zutaten für Salzteig:

2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)

1 Tasse Salz

1 TL Pflanzenöl

1 Tasse Wasser



Foto: smarticular

Für die Zubereitung des Salzteigs Mehl und Salz vermengen. Wasser hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten.

Dazu kannst du natürlich deine Küchenmaschine verwenden. Aber vielleicht wollen auch die Kinder bereits bei der Herstellung gern selbst mitmachen. Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten, um die Geschmeidigkeit des Teiges zu erhöhen.

Bewahre den fertigen Teig am besten portionsweise in einem luftdichten Behälter auf und nimm immer nur so viel heraus, wie gerade zum Basteln benötigt wird. So bleibt der Salzteig bis zu mehreren Wochen frisch und trocknet nicht aus.

Um farbigen Salzteig zu erhalten, gibt es zwei Möglichkeiten:

Salzteig vor dem Basteln einfärben oder nach dem Trocknen die fertigen Figuren bemalen.