



## Mühle

..... ist ein „altes“ Spiel vom Pausenplatz.

Immer zwei Kinder stehen mit dem Gesicht, die Fußspitzen zueinander und halten sich an den Händen fest.

Nun drehen sie sich im Kreis (kleine Schritte in die gleiche Richtung machen) und sagen folgenden Spruch dazu:



Foto: Kinderservice Marktgemeinde Frastanz Sandra&Daniela

Ich zähle bis 1000                      *schnell drehen*

-die Mühle geht sausend

Ich zähle bis 100                      *in die Knie gehen*

-die Mühle geht runter

Ich zähle bis 10                      *anhalten*

-die Mühle bleibt stehen.

*Wozu/Warum das Spiel?*

*Das Spiel fördert die vestibuläre Wahrnehmung (Gleichgewichtssinn) der Kinder. Der Gleichgewichtssinn gibt uns lebenswichtige Informationen über unsere Lage im Raum und über die Geschwindigkeit und Richtung, in der wir uns bewegen.*