



Melissen-Zitronen-Wasser

Für ca. 10 Kinder Portionen

Zutaten:

2 l Wasser

1 Bio-Zitrone

Frische Zitronenmelisse

Zubereitung:

- Zitrone waschen und in Scheiben schneiden.
- Melisse waschen.
- In jedes Glas etwas Melisse sowie eine Zitronenscheibe geben.
Je nach Geschmack mit Leitungswasser oder Mineralwasser aufgießen.



Foto: aks gesundheit GmbH