



## Kraftdrücken

### Material

Malerkrepp oder Kreide  
2 dicke Polster

### Ablauf

Vor dem Spiel wird auf dem Boden ein kleines quadratisches Spielfeld auf dem Boden geklebt oder gezeichnet. Dann stellen sich in diesem Spielfeld zwei Kinder mit Blickrichtung zueinander auf. Beide Kinder halten ein dickes Polster vor ihren Körper.

Nun gehen die beiden Kinder in die Mitte des Spielfeldes langsam so nahe zueinander, dass sich die zwei Polster berühren. Dabei halten die beiden „Kämpfer“ Blickkontakt.

Bevor es mit dem Kraftdrücken beginnen kann, müssen beide Kinder bereit sein. Dazu fragt einer den anderen: „Bist du bereit zum Kampf?“, und der andere antwortet: „Ja, ich bin bereit zum Kampf!“ Dann zählen die Kampfrichter laut bis drei und los geht`s. Die beiden Kämpfer versuchen nun, den jeweils anderen aus dem Spielfeld zu drücken, ohne dass die beiden Polster den Kontakt zueinander verlieren. Wenn eines der beiden Kinder aus dem Spielfeld gerät (dabei genügt ein Fuß), ist der Kampf vorbei.



Foto: Kindergarten Hofen