



Advent-Winter-Punsch

Zutaten

2 l Wasser
4 Beutel Hibiskustee
2 Zitronen
4 EL Honig
1 Zimtstange
6 Nelken
¼ Vanilleschote

Zubereitung

- Wasser mit Zimtstange, Nelken und Vanille 3 min kochen.
- Tee dazugeben und 3-5 min ziehen lassen.
- durch ein Sieb gießen, mit Honig süßen und mit dem Saft einer Zitrone abschmecken.
- Punsch in Gläser gießen, mit Zitronenscheiben garnieren und trinkwarm servieren.



Foto: aks Gesundheit GmbH