



Dreh mich um!

Material

Matte oder Teppichboden

Ablauf

Ein Kind liegt bäuchlings auf dem Boden. Die Arme liegen dabei auf dem Boden und zwar über dem Kopf ausgestreckt, als ob sich das Kind ganz großmachen möchte. Ein anderes Kind kniet daneben.

Auf ein Kommando (1,2,3 los geht`s) drückt sich das liegende Kind nun mit Anspannung in die Matte, während das andere Kind versucht, es der Länge nach umzudrehen. Doch das liegende Kind versucht das mit aller Kraft zu verhindern.

Bei diesem Spiel gibt es zwei wichtige Regeln:

- Kitzeln ist nicht erlaubt
- Die Unterlage darf nicht als Antriebshilfe verwendet werden.

Ihr werdet staunen, wie anstrengend das ist!



Foto: Kindergarten Fellengatter